The background of the slide is a close-up photograph of several acupuncture needles lying on a light-colored wooden surface. The needles are thin and metallic, with some showing their handles. The lighting is soft, creating a warm, natural atmosphere. The text 'Akupunktur' is overlaid in a large, bold, black sans-serif font, with the letter 'a' positioned below the main word.

Akupunktur a

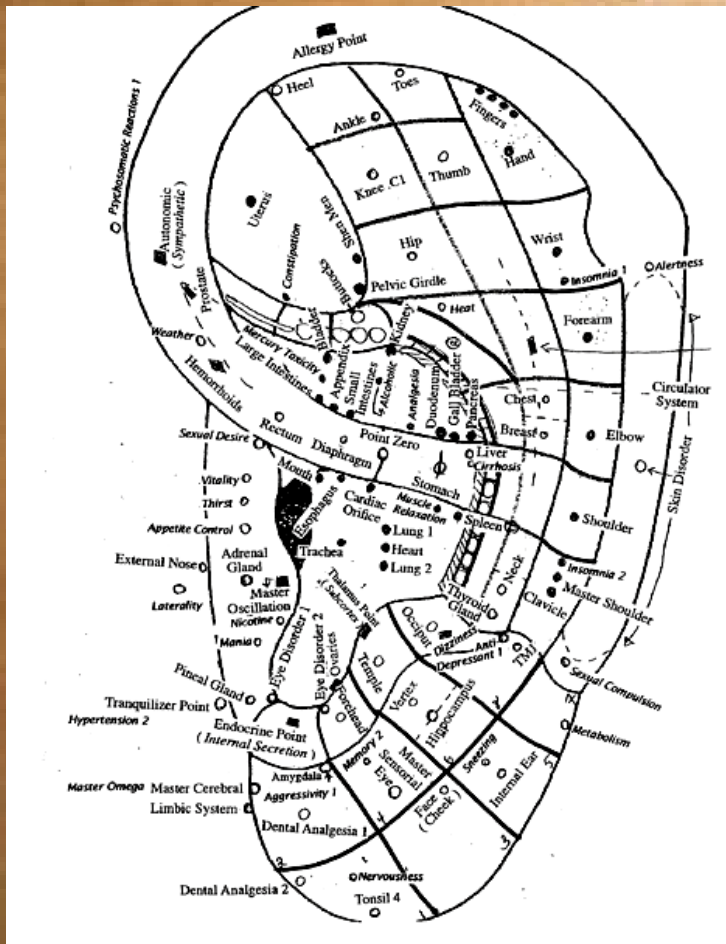
Biologija, 9. razred

Zgodovina

- Začetki segajo 5000 let v preteklost, iznašel naj bi jo kitajski cesar Huang Ti
- V Evropo je prišla v 17. stoletju
- Sprva so jo zasmehovali, vendar so nedavne študije pokazale, da dejansko deluje pri odpravljanju bolečine



Osnove



- Akupunkura temelji na kitajskem prepričanju – taoizmu
- Po njihovem je bolezen neuravnovešenost jina in janga
- Cilj terapije je vzpostavitev harmonije v telesu

Jin in Jang

- Moško počelo
- Spremenljivost, aktivnost, energijo, sušo, širitev, svetloba
- Žensko počelo
- Vzdrževanje, pasivnost, vlago, mraz, tema, krčenje



Podobnost z vegetativnim živčnim sistemom

Meridiani

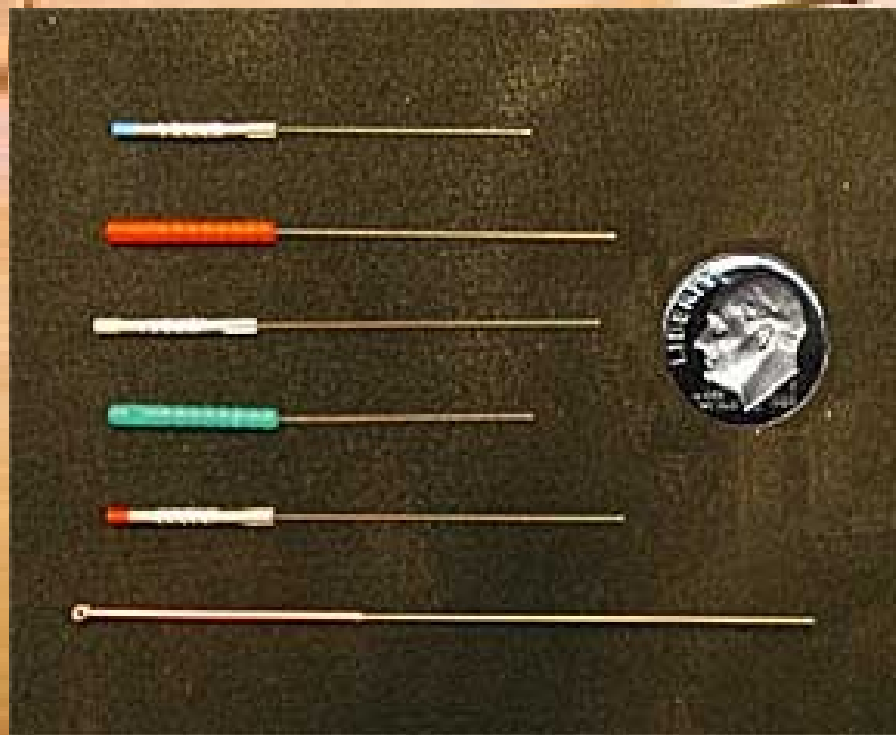
- Medsebojno povezane energetske poti
- 12 glavnih v človeškem telesu
- Razdeljeni so na levo in desno stran telesa
- Vanje se zabadajo iglice, da spremenijo tok energije



Energijo jin imajo meridiani pljuč, srca in ledvic
Energijo jang imajo meridiani debelega črevesa
želodca in trojnega grelca

Igle

- Veliko različnih tipov igel
- Ločijo se po debelini, dolžini in predvsem po kovinah
- Za pomirjanje se uporabljajo srebrne, za poživiljanje pa zlate igle
- Danes se povečini uporabljajo igle iz kirurškega jekla



Uporaba

- Igle se zabada od 2 do 8 milimetrov globoko v kožo
- Učinek igel se lahko pospeši z segrevanjem, ohlajanjem ali vrtenjem igel
- Igle morajo biti za enkratno uporabo in sterilne, ali pa sterilizirane v posebnih strojih



Uporaba

Akupunktura pripomore v zdravljenju:

- Želodčnih težav
- Bolečin v hrbtu
- Kožnih bolezni
- Očesnih bolezni
- Glavobolov
- Živčnih težav
- Visokega krvnega tlaka
- Revme
- Bolečin v mišicah
- Bolezni, povezanih s pljuči
- Bolezni ušes, grla in nosa
- Odvisnosti
- Spolnih težav
- Pomaga pri psihičnih težavah
- Pomaga pri diabetesu

Zaključek

Čeprav je akupunktura ena najstarejših metod zdravljenja, pripomore tudi v sodobnem svetu. Tudi moderna medicina jo čedalje bolj priznava. Vendar je še vedno nekaj nejasnosti v zvezi z njo, ki jih bodo v prihodnjih letih razjasnili.

Viri

- <http://sl.wikipedia.org> (uporabljeno 1.11. 2009)
- <http://en.wikipedia.org> (uporabljeno 1.11.2009)
- BERKOW, R. Veliki zdravstveni priročnik za domačo uporabo, Ljubljana, Mladinska knjiga založba, 2005.