

# BILANCA TEKOČIN



# BILANCA TEKOČIN

**BILANCA TEKOČIN** je vsa vnešena in izločena

tekočina pri bolniku v določenem času.

VODA je najpomembnejša sestavina človeškega

organizma - 60% tel.teže. Ob izgubi 10% telesne

vode je bolnik hudo prizadet, ob izgubi 20% vode

umre. Višek vode zastrupitev.

Zdrav organizem nadomešča izgubljeno

Bolniki so velikokrat v stanju, ko:

- Ne smejo jesti in piti ( nič per os- pred , med in po operaciji, pankreatitis, črevesne operacije...),
- Ne moreji piti ( nezavestna stanja, oslabeledost, težave s požiranjem, psihične motnje,..)
- Ne morejo normalno izločati ( ledvična obolenja,..)

Bolnik sprejema tekočino :

- Per OS,
- Enteralno ( po sondah),
- Parenteralno

- **KOŽE** ( 500 ml na dan z izhlapevanjem, odvisno od tel.temperature, temperature okolja, vlažnosti.)
- **PLJUČ**: odvisno je od pljučne ventilacije, normalno 700ml/dan, pri zvišani tel. temperaturi pa še več,
- **LEDVIC**: približno 1500ml urina /dan, odvisno je od sprejete tekočine,
- **DEBELEGA ČREVESA**

Velike izgube količine vode in elektrolitov so pri bolnikih

- z diarejo,
- Črevesno ali žolčno fistulo,
- Gastrično sonde

- Preko drenov, sukcij,
- Punkcijami,
- Daljšim operativnim posegom.

Med vnešene tekočine ne vpisujemo prejete transfuzije, plazme. **Bilanca** je lahko:

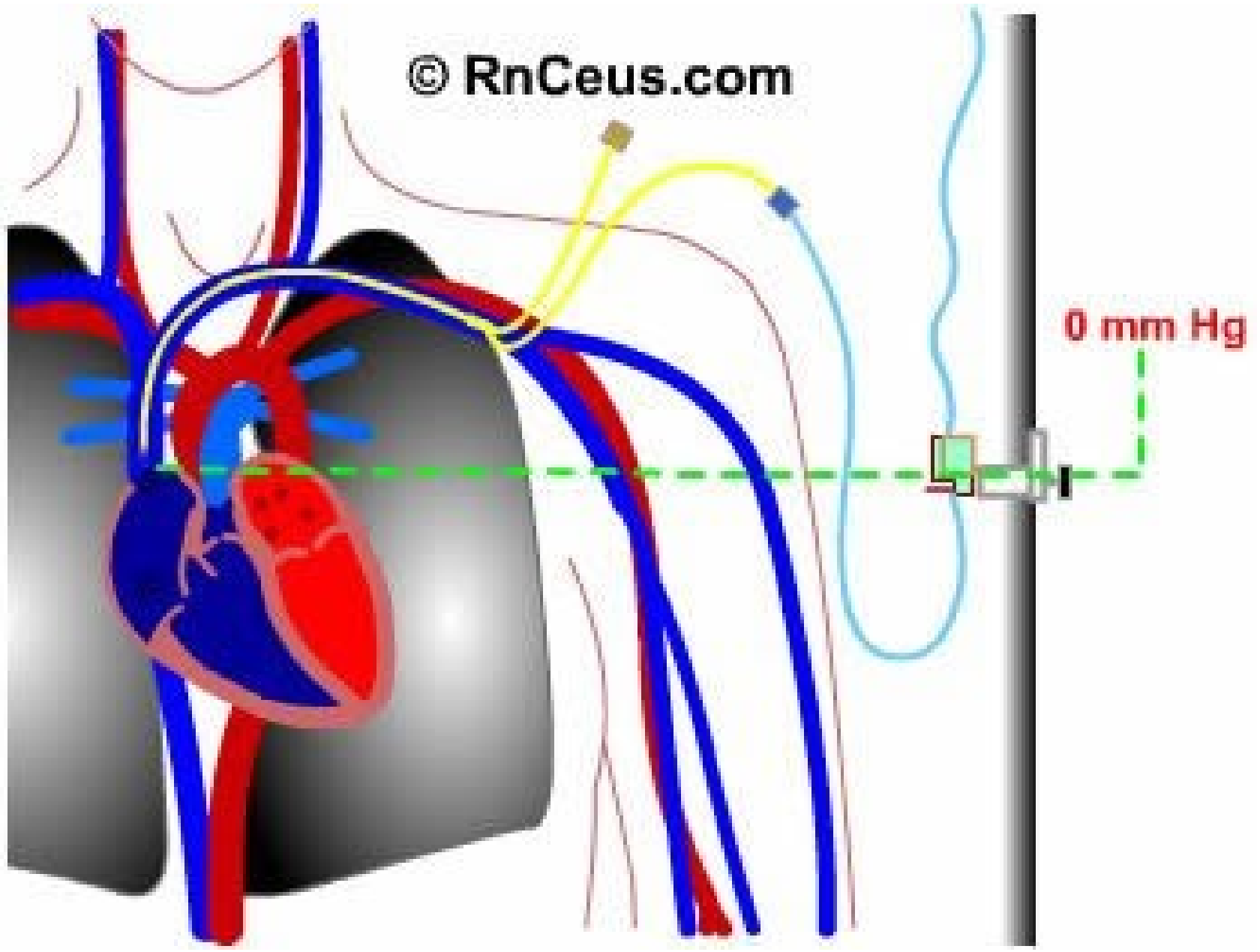
- **Pozitivna,**
- **Uravnovešena,**
- **Negativna.**

Bolnikom, katerim moramo voditi bilanco tekočine,

merimo poleg vitalnih funkcij še:

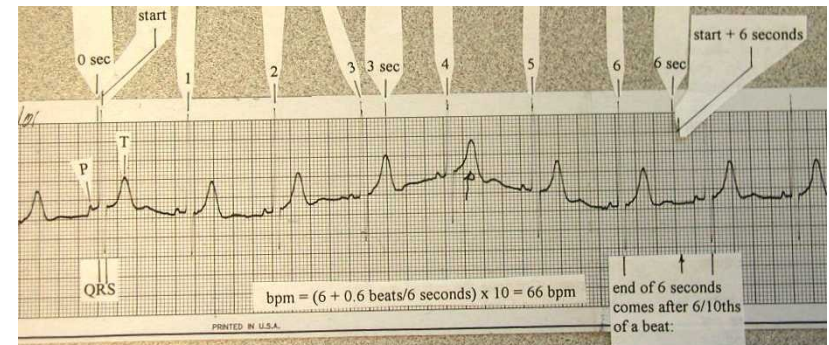
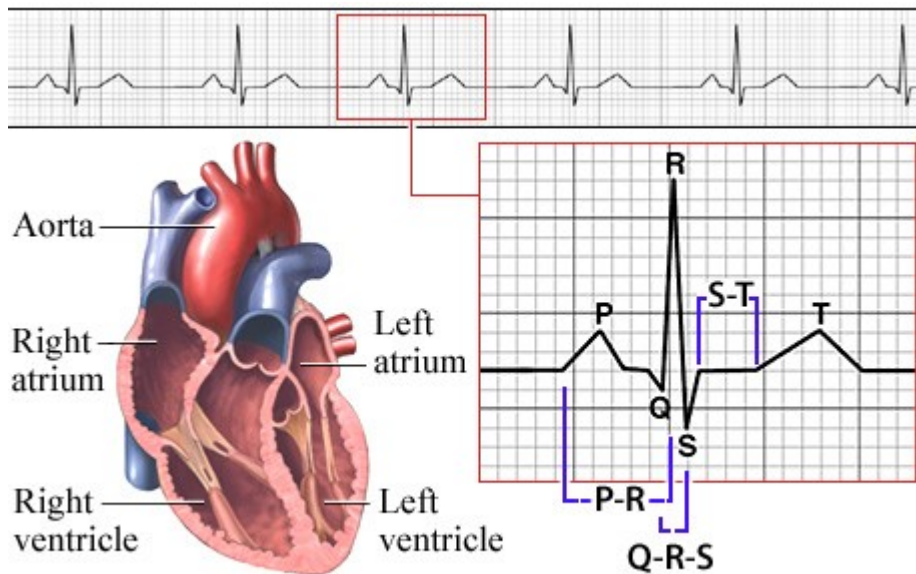
- Centralni venski pritisk,

© RnCeus.com



# □ Kontroliramo krvne izvide

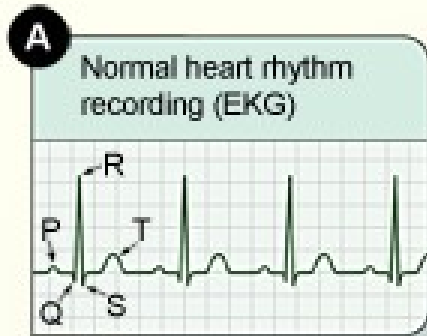
- Posnamemo EKG,
- Opazujemo izgled in turgor kože, sluznice



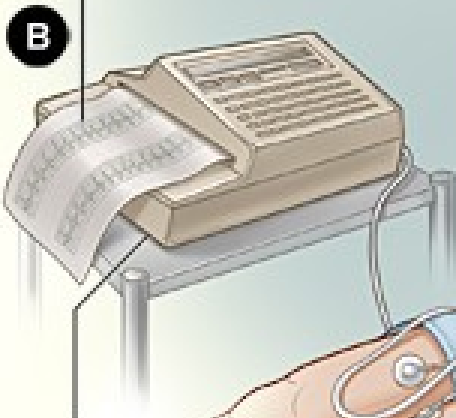
# Aparat za elektrokardiogram-EKG







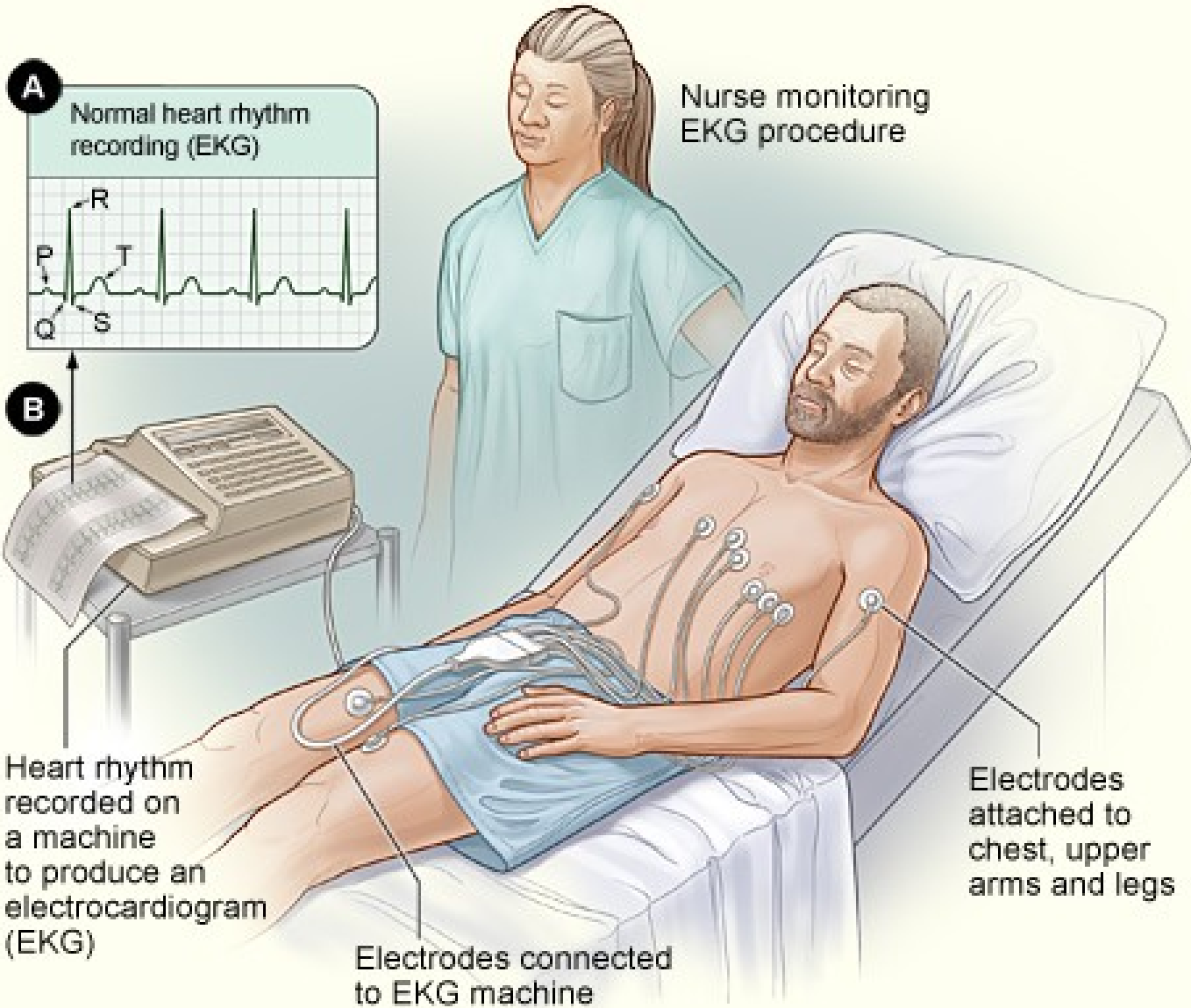
Nurse monitoring EKG procedure



Heart rhythm recorded on a machine to produce an electrocardiogram (EKG)

Electrodes connected to EKG machine

Electrodes attached to chest, upper arms and legs



# Medicinska sestra, ki vodi tekočinsko bilanco mora

znati:

- Opazovati bolnika,
- Opazovati izločene in sprejeto tekočine,
- Izmeriti količino, sešteti,
- Pravilno vnašati dobljene podatke v bolnikovo dokumentacijo,
- Obveščati zdravnika o posebnostih, kot so:
  - zvišana telesna temperatura,
  - nenormalna količina izločene tekočine,...