



# **IZOGIBANJE NEVARNOSTI V OKOLJU**

**Za predmet: ZNE otroka**

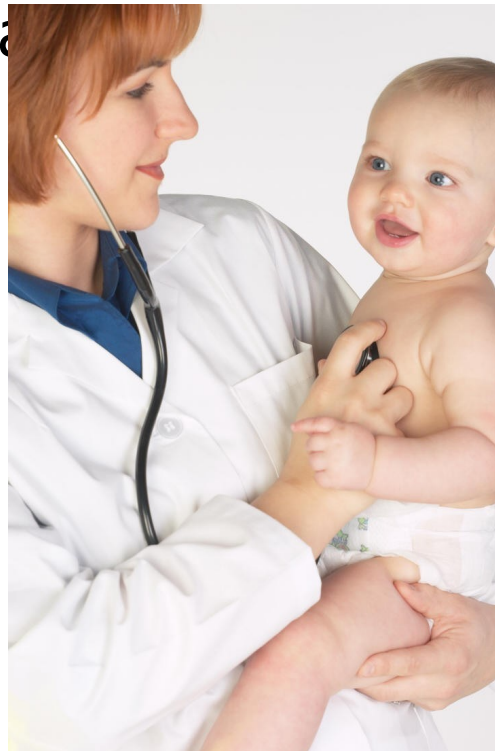
# KAZALO

- Uvod
- Vrste nevarnosti
- Telesne poškodbe
- Aspiracija
- Pregretost
- Podhlajenost
- Okužbe
- Vožnja z avtomobilom
- Viri



# UVOD...

- Bistvo te aktivnosti je, da nevarnost prepoznamo in se nanjo ustrezno odzivamo tako, da nam bo v okolju uspešno preprečiti, zmanjšati ali vsaj omiliti neugoden vpliv na zdravje dojenčka



# UVOD...

- Za prepoznavanje sta človeku potrebni fizična in intelektualna sposobnost.
- INTELEKTUALNA: prepoznavanje nevarnosti, pravilna ocena razmer, pravilna odločitev o načinu varovanja
- FIZIČNA: ustrezno delovanje, ki škodljivosti odstranjuje in se jim izogiba



# VRSTE NEVARNOSTI

- Pri izogibanju nevarnosti v okolju imamo več vrst nevarnosti:
- TELESNE POŠKODBE
- ASPIRACIJA
- PREGRETOST
- PODHLAJENOST
- OKUŽBE
- VOŽNJA Z AVTOMOBILOM



# TELESNE POŠKODBE

- Pri dojenčku lahko nastanejo telesne poškodbe zaradi različnih vzrokov. Eni izmed njih so naslednji:
  - vroča hrana in pijača
  - prevroča voda v kopalni kadi
  - zdrgnjenost okoli vrata (slinček, pripeta dudu, igračke na vrvici,...)
  - padec iz višine (prevajalna, postelje,...)
  - udarec ob rob postelje, mize, igrače...
  - opekline



# ASPIRACIJA

- Zlasti pri novorojenčkih moramo biti pozorni na aspiracijo
- Ob novorojenčku mora biti vedno odrasla oseba ki mora biti pozorna na njegovo bruhanje ali bluvanje, da pri tem ne vdihne izločka.



# OKUŽBE

- So pri dojenčkih zelo pogoste ker prijemajo vse stvari in jih nosijo v usta. Ponavadi so na teh svareh bakterije s katerimi dobijo okužbo
- Obstaja nekaj osnovnih ukrepov, kako se lahko starši okužbam dihal pri dojenčkih izognejo:
- Na prvem mestu je dobra higiena rok.
- Prav tako je pomembno, da v otroka ne kašljamo.
- Glavni vir okužb za najmlajše dojenčke v prvih mesecih življenja so njihovi starejši sorojenci, ki obiskujejo vrtec.
- Dojenčki nikakor tudi ne sodijo v nakupovalna središča.





# PREGRETOST

- Pozornost v poletnih mesecih (vroči dnevi)
- Izogibanje pretiranemu oblačenju
- V zibki oz. vozičku naj bo le dojenček! Brez plišastih živali, prešitih odej, blazin, itd.
- Ohranjanje primerne TT
- Pozornost na znake (suh jezik, zaspanost, visoka TT,...)



# PODHLAJENOST

- Predvsem v zimskih časih
- Žrtve so velikokrat dojenčki ki spijo v hladnih sobah, otroci brez nadzora in premalo oblečeni otroci
- POGOSTI ZNAKI PRI PODHLAJENOSTI:
  - svetlo rdeča, mrzla koža
  - zelo nizka stopnja energije
  - drhtenje
  - izčrpanost
  - nerodne poteze rok
  - zaspanost
  - otrdelost mišic



VIRI

