



Nega novorojenčka



Novorojenček

- Donošeni novorojenčki: 2500 in 4100 g
- Dolžina novorojenčka: 46cm in 54cm
- Hranjenje: 5-8 krat na dan
- Spanje: 16- 20 h



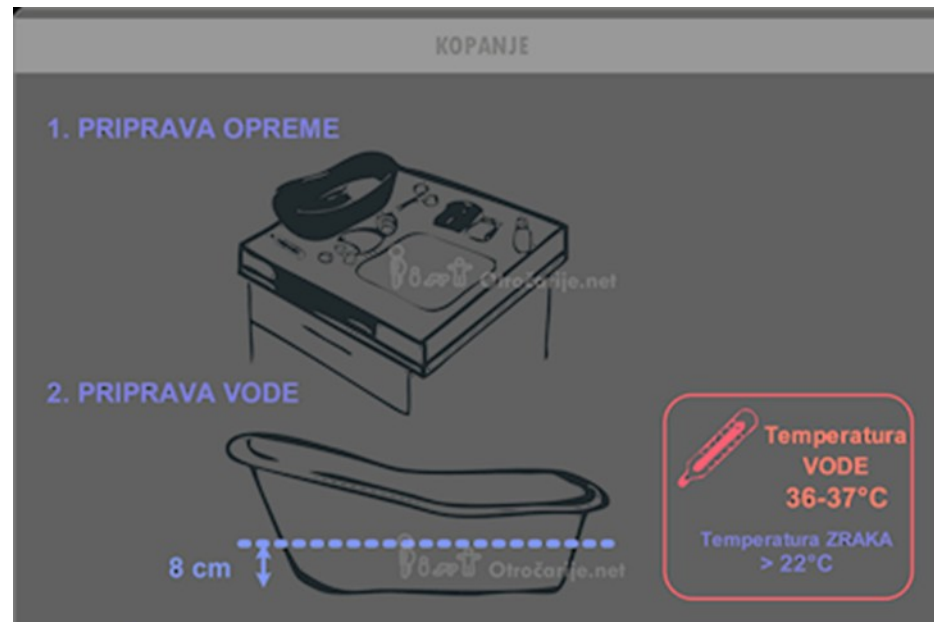
Apgarjeva lestvica

točkovanje	0	1	2
Izgled (Apperance)	bled/sivkast	moder	rožnat/rdeč
Utrip (Pulse)	nezaznaven	<100	100 in >100
Vzdražljivost (Grimace)	odsotna	kremženje	kašljanje/kihanje
Mišična aktivnost (Activity)	mlahav/ne joka	komaj giba/slabetno joka	živahno joka
Dihanje (Respirations)	ne diha	neppravilno diha	normalno diha

Kopanje novorojenčka (potek)



1. Pripravite si vse potrebne stvari za kopanje in v bližino kadi položite brisačo, čisto pleničko in oblačila.
2. Kad napolnite s 5 do 7 centimetri vode, ki naj bo na dotik topla in ne vroča (okoli 35 °C).
3. Postopoma spustite vašega dojenčka v kad z nogami naprej, pri čemer uporabljajte eno roko za podpiranje vratu in glave. Redno ga polivajte s skodelicami vode iz kadi, da mu ne bo prehladno.



4. Dojenčka z roko ali krpico za umivanje očistite **od glave do nog** in **od sprednje proti zadnji strani**. Lasišče operite z mokro (namiljeno) krpico. Uporabite navlaženo bombažno vato (brez mila) za čiščenje oči in obraza. Če se je v koticah nosnic ali ust nabrala posušena sluz, jo navlažite in tako omehčajte, preden jo obrišete.

5. Temeljito izperemo dojenčka s polivanjem vode iz skodelice in ga obrišemo s čisto krpico. Nato ga dvignemo iz kade, pri čemer ena roka **podpira njegov vrat in glavo, druga pa njegovo zadnjico**, medtem ko ga s prsti primite za stegno (dojenčki so spolzki, ko so mokri).

6. Dojenčka zavijemo v brisačo s kapuco in ga nežno obrišemo, Nato ga oblečemo v pleničko in oblačila.

<https://www.youtube.com/watch?v=QktiFZdr4Y8>



turquoise



1. PRIPRAVA OPREME



2. PRIPRAVA VODE



3. PRIČETEK KOPANJA



VARNOSTNI
PRJEM

4. UMIVANJE

Z vatko umijemo oči
in obraz (oči od
znotraj navzven)



Umijemo ostale dele
telesa (od zgoraj navzdol)



Obrnemo otroka in ga
umijemo še po hrbtu
(nazadnje umijemo
spolovilo)



5. OBRISĚMO, OBLEĀEMO

Dojenje novorojenčka

- Med dojenjem se spleta posebna vez med materjo in otrokom
- Mama skrbi za zdravo prehrano
- Materino mleko vsebuje vse pomembne sestavine za zdrav razvoj
- Materino mleko vsebuje sestavine, ki jih dojenčki zlahka prebavijo.
- Mleko = telesne temp.



Prvi dnevi dojenja

1. Novorojenčka prvič dojimo približno 30 min po porodu
2. Dokler ne pride naval mleka naj se dojke čim večkrat menjuje, da se pospeši laktacija.
3. urnika pri dojenju NI!



Položaji za dojenje novorojenčka



PREVIJANJE

PRIPRAVA

Temperatura
prostora



20-22°C

PRIPRAVIMO:

- pripomočke (vodo, krpice za umivanje, robčke za umivanje in brisanje),
- opremo (hladilno mazilo, plenico),
- oblačila



1.



UMIJTE SI ROKE

2.




SLECITE in RAZVIJTE OTROKA (majčko oz. bodi lahko pustite oblečen)

3.



OBRISITE najprej trebuh, nato dimlje od spolovila do ritke (od zgoraj navzdol)

Počakajte da se RITKA OSUŠI
 Lahko uporabite tudi mehke robčke za enkratno uporabo.

4.



NAMAŽITE ritko s hladilnim mazilom (predele, kjer koža pride v stik z urinom)

5.



NAMESTITE NOVO PLENICO (za enkratno uporabo ali bombažno).



- 1. Povlecite plenico pod otroka
- 2-3. Zalepite zavihke (ne premočno, pri trebuhu mora biti za prst prosora)



KAKO POGOSTO PREVITI?



NOVOROJENČEK:

Na vsake 3 ure, ponoči se lahko 1 previjanje izpusti (če otrok ni moker in nima vnete ritke)



DOJENČEK:

Vsaj 5x dnevno oz. po potrebi.



RAZLIKE PRI SPOLU?



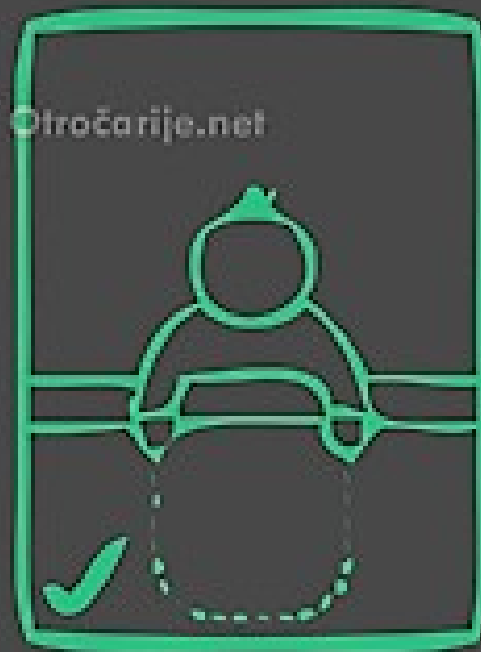
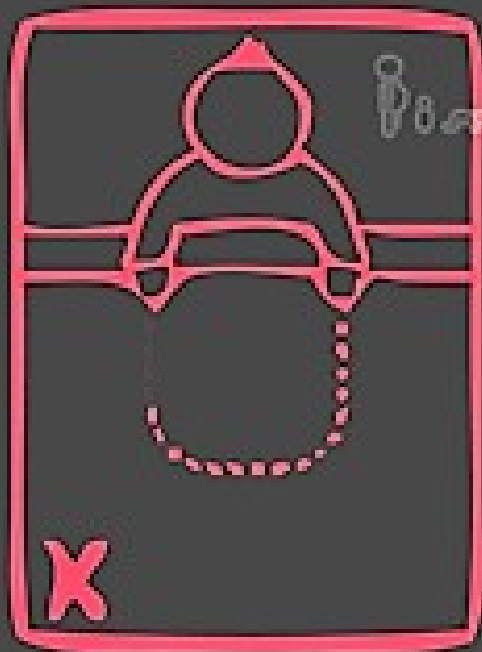
Pazljivo očistite spolovilo od zgoraj navzdol, ne razpirajte notranjih sramnih ustnic.



Obrišite od telesa navzdol, ne vlecite kože spolovila nazaj ter pazite da vas deček ne polula (pokrijte ga s tetra plenico).

• <https://www.youtube.com/watch?v=QGj6LMCVLfg>

DOJENČKOVA POSTELJICA



Otročarije.net



DOJENJE

Zakon!

Viri

- www.otrocarije.net
- www.bibaleze.si
- www.mojmalcek.si
- www.ringaraja.net
- Dojenje - dar tvojemu dojenčku: Sheila M. Kippley; Družina, 2013
- Povežimo se s svojim otrokom: Aleksandra Kocmut, Renata Vrčkovnik; Modrijan, 2014
- Dojenček: Sally Kiester, Edwin Kiester; Učila International, 2013