

TEORIJA VIRGINIE HENDERSON

- definicija in sestavine zdravstvene nege



Uvod

- 1. Predstavitev teoretičarke
- 2. Najpomembnejši elementi teorije
- 3. Potrebe po ZN in aktivnosti ZN
- 4. Koncepti
- 5. Vključevanje teorije v proces ZN
- 6. Primeri

1. Predstavitev teoretiča

- Rojstvo: 30. november 1897, Kansas City, Misuri, ZDA
- Smrt: 19. marec 1996, Branford, Connecticut, ZDA
- Vojaška šola za medicinske sestre (Washington)
- Kolumbijska univerza - diploma (1932)
- - magisterij (1934)
- Prve praktične izkušnje – 1. svetovna vojna



- Preučila in uredila celotno literaturo stroke ZN za obdobje 1900-1959
- Študijski indeks ZN
- 1955 - prenovila in izdala Načela in principe zdravstvene nege
- 1960 - izšla Osnovna načela in praksa zdravstvene nege (prevedeno v 30 jezikov)
- 8 nazivov častne doktorice znanosti, ICN podelil priznanje leta 1985



2. Najpomembnejši elementi teorije

2.1. Definicija zdravstvene nege

- Nujne aktivnosti ZN, ki pomagajo človeku ohraniti zdravje ali ozdraviti, če pa to ni možno, pomagajo mirno/dostojno smrt.
- Pomoč človeku, da aktivno in samostojno zadovoljuje potrebe.

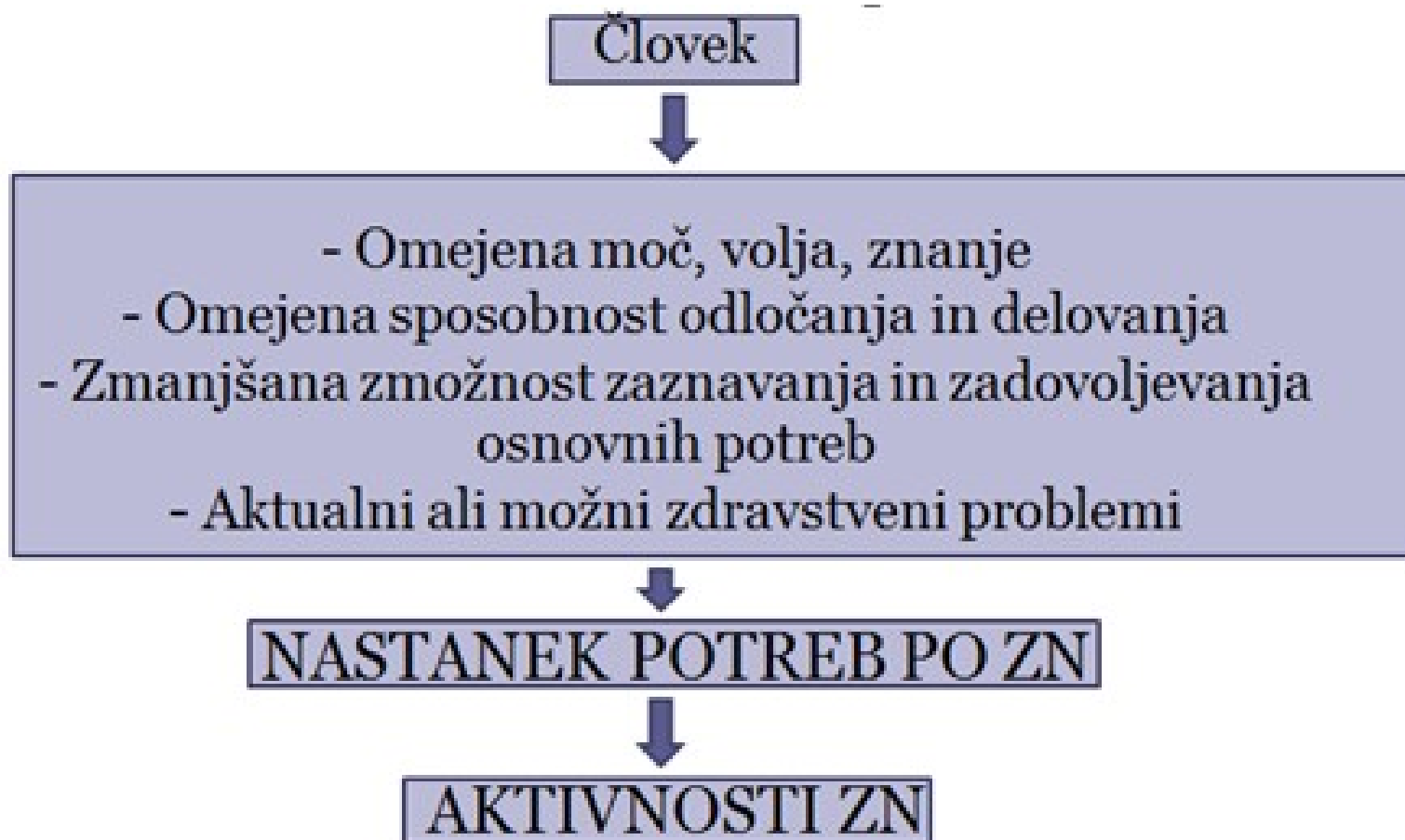


2.2. Osnovne človekove potrebe

- Vsi ljudje, zdravi in bolni, imajo osnovne potrebe.
- Dejavniki, ki vplivajo na potrebe človeka in način, kako jih zadovoljuje, so socialno in kulturno okolje, človekovi psihični in fizični resursi, njegova energija, volja, motivacija in starost.



2.3. Aktivnosti zdravstvene nege



- Aktivnosti zdravstvene nege so usmerjene v podporo in pomoč pacientu pri:

- 1. Dihanju**

- 2. Prehranjevanju in pitju**

- 3. Izločanju**

- 4. Gibanju**

- 5. Spanju in počitku**

- 6. Oblačenju in slačenju**

- 7. Vzdrževanju stalne telesne temperature**

- 8.** Vzdrževanju telesne čistoče in urejenosti
- 9.** Izogibanju nevarnosti
- 10.** Komuniciranju
- 11.** Verovanju
- 12.** Koristnemu delu
- 13.** Rekreaciji
- 14.** Učenju



3. Koncepti

ZDRAVSTVENA NEGA

- Najpomembnejši koncept
- Govori o vlogi MS
- Komuniciranje

ČLOVEK

- Kako Hendersonova razumi človeka?
- Izhaja iz 14 osnovnih potreb



ZDRAVJE

- Hendersonova navaja, da je zdravje
- Kaj vpliva na posameznikovo zdravje?
- Pojmovanje zdravja



- Omejitev okolja
- Vpliv okolja na človeka

4. Vključevanje teorije v proces zdravstvene nege

1. OCENJEVANJE

- zadovoljevanje 14. osnov pacientovih potreb
- MS dela skupaj z B
- zbiranje informacij in podatkov
- prisotnost problemov/težav



Primer:

Neg. anamneza (leta, poklic, težave)

14. življenjskih aktivnosti:

1. Dihanje
2. Prehranjevanje in pitje
3. Izločanje telesnih izločkov
4. Gibanje in zavzemanje želenega položaja
5. Spanje in počitek
6. Oblačenje in slačenje
7. Vzdrževanje normalne TT
8. Vzdrževanje tel. Čistoče in urejevanje
9. Izogibanje nevarnostim v okolju
10. Komunikacija, izražanje čustev
11. Verovanje
12. Opravljanje dela, ki nudi zadovoljstvo in uspeh
13. Igranje in vključevanje v različne oblike rekreacije
14. Učenje, odkrivanje novega



- **2. NEGOVALNA DIAGNOZA**

- ne uporablja
- natančna ocenitev zmožnosti posameznika
- aktualna, potencialna ali domnevna

Primer: težave pri uriniranju in spanju, premalo zaužite tekočine

- **3. CILJI**

- razvrstitev glede na nujnost reševanja
- postavljanje skupaj z pacientom (oz. njegovimi svojci)
- dolgoročni, srednjeročni, kratkoročni

Primer: brez težav in dovolj tekočine



4. NAČRTOVANJE

- Vključevanje pacienta v intervencije ZN
- Diagnostično-terapevtski program
- Dokumentiran oz. zapisan načrt ZN

Primer: - pogovor z zdravnikom/s
pacientom

- ponuditi čaj,
- medikamentozna terapija
- merjenje in opazovanje
- mir in mikroklima



5. IZVAJANJE

- Pred pričetkom izvajanja ZN...
 - Vodilo pri izvajanju
 - Sprotno vrednotenje intervencij ZN
- Primer:** - MS izvaja,
- reakcija pacienta



6. VREDNOTENJE

- Pri končanem vrednotenju MS...
- Kaj pri tem preveri?
- Če cilji niso doseženi...
- Podlaga za vrednotenje

- Primer:** - ugotovitev (popil 1200ml),
- 1100 ml urina
- cilj je dosežen,
- prekratek čas



Zaključek

- Nekateri kritiki očitajo Virginii Henderson
- Poudarek v pomoči zdravniku in ne v pacientu
- Osnovne človekove potrebe
- Pomemben vpliv
- Osmišljen pristop v izvajanju ZN
- Vzpodbudila MS
- Revolucionarna teoretičarka

Viri in literatura

- Učbenik: G. Hajdinjak, R. Meglič:
Sodobna ZN
(2006, 2012)
- Google slike

HVALA ZA POZORNOST □



The nurse is temporarily the consciousness of the unconscious, the love of life for the suicidal, the leg of the amputee, the eyes of the newly blind, a means of locomotion for the infant, the knowledge and confidence of the young mother, and a voice for those too weak to speak.

— *Virginia Henderson* —

AZ QUOTES