**ZGODOVINA NEGE BOLNIKA**

**PRVI POGLEDI NA BOLEZEN**

* bolezen spremlja človeka že od samega začetka
* ljudje so povezovali bolezen z demonom to obdobje se imenuje demonizem
* da bi se obranili bolezni so demonom darovali različna darila (otroke,nedolžna dekleta, živali, hrano,…) in jim gradili oltarje
* za bolnika so skrbeli vrači
* z opazovanjem narave se je začelo znanje, ki se je prenašalo iz roda v rod
* vrači naj bi bili povezani z demoni, ki naj bi jim pomagali

**STARE CIVILIZACIJE**

(Babilon,Asirija)

* ženske so bile negovalke na domu in si s tem pridobile nekaj veljave
* medicino so že poučevali v šolah, pomembne so bile internistične vede
* kirurgija je veljala za rokodelstvo (operirali so že sivo mreno)

**STARI EGIPT**

* zdravstvo so upravljali duhovniki
* medicina je bila dobro razvita poznali so že zobozdravstvo, kirurgijo, porodništvo
* poznali so preventivne ukrepe proti infekcijam (piti so smeli le filtrirano vodo, obvezno britje moških, predpisana večkrat dnevna kopel, pokopavanje mrličev

**PERZIJA**

* 1600 prnš je znansvenik Zaratustra napisal Farmakoterapijo, ki se ni ohranila
* vsak zdravilec je po šolanju moral opraviti izpit (uspešno ozdraviti 3 ljudji)
* poznali so interniste, kirurge, in zagovorjalce ki so bili najbolj cenjeni (naj bi imeli nadnaravne lastnosti)

**ŽIDJE**

* visoko razvit narod
* iz še danes znane biblije poznan nauk o varovanju žene po porodu pred infekcijo (da počiva 14 dni)

**STARI GRKI**

* kulturno in civilizacijsko visoko razvito ljudstvo je cenilo lepoto in zdravje telesa in se zavedalo vrednosti življenja
* Askepius-bog zdravilstva
* Hygie-boginja lepote
* kača-simbol medicine
* postavljali so svetišča, ki so bila center kulturnega in zdravstvenega življenja
* pomebno prelomnico v odnosu do bolezni je napravil najznamenitejši zdravnik te dobe oče sodobne medicine Hipokrat. Zavračal je vraževernost in cenil je ovitke, obhladke in zdravilne kopeli

**STARI RIMLJANI**

* so bili v medicini odvisni od grkov
* po kugi, ki je skoraj uničila Rim so sprejeli grško religijo in medicino. Vpeljali so realno medicino

**KRŠČANSTVO**

* krščanska filozofija je zahtevala izvrševanje dela usmiljenja
* negovanje je dobilo pomen
* v privatnih bolnišnicah, ki so jih ustanavljale spreobrnjene Rimljanke so izvaajli kakovostno in skrbno nego bolnika

**REFORMACIJA NEGE BOLNIKA PRED KRIMSKO VOJNO**

* v renesansi so ljudje znova pridobili veselje do zemljskega življenja in s tem zdravje in nega zopet dobita svoj pomen
* v 16. st. beležimo prvo obliko nege, ko so v Franciji organizirali združenje žena, ki so skbele za reveže in bolne
* v 18. st. in 19. st. so iz Anglije poročali o strahovitih razmerah v zaporih, ki so pomenile nekakšnen začetek reform
* v Nemčiji so ustanovili šoloin v tem gibanju je imela posebno mesto Florence Nightingale

**FLORENCE NIGHTINGALE**

* hči premožne angleške družine
* pr 16 letih je na skrivaj obiskovala bolnišnice, ječe in lazarete
* Florence je kritično opazovala v teh ustanovah in si vse zapisovala
* pomagala je z kupovanjem oblek delavcem in svojcem
* pri 32 letih je zaključila usposabljanje za civilno negovalko v Nemčiji in tečaj za nego, ki ga ni dokončala zaradi bolezni
* med krimsko vojno je Florence slišala za neznosne razmere v lazeretih kjer so umirali zaradi lakote, bolezni, gangrene, žeje. Odšla je v Krim in organizirala zdr. nego tako, da je smrtnost prepolovila
* poznana je bila kot žena s svetila
* v času voje je tudi sama zbolela in nikoli ni ozdravela
* po vrnitvi domov se je posvetila ustanovi prve zdravstvene šole in delovanje ves čas spremljala
* pisala je knjigo nega bolnika, matere in otroka

**DEFINICIJA ZDRAVSTVENE NEGE**

* V procesu zdravljenja
* ugotavljanje bolezni (postavitev DG) in zdravljanje(TH)
* TZN in MS izvaja zdravstveno nego bolnika, kar pomeni, da mu pomagata pri tem kar ni sposoben
* Sodelovnja pri TH in DG z zdravnikom
* Definicija
* vloga ZN se je skozi zgodovino spreminjala in s tem tudi definicija
* def. FLORENCE NIGHTINGALE
* def. WIRGINIE HENDERSON
* def. DOROTHEE OREM

**DEFINICIJA FLORENCE NIGHTINGALE**

* Naloga ZN je postaviti bolnika v življenjske okoliščine, da bo narava ugodno vplivala.

**DEFINICIJA WIRGINIE HENDERSON**

* Medicinska sestra pomaga zdravemu in bolnemu človeku v tistih aktivnostih, ki pripomorejo k ohranitvi, vrnitvi zdravja ali mirni smrti in bi jih le-ta porabil samostojno, če bi imel zato voljo, moč, znanje.

**SAMOOSKRBA**

* pomoč MS je potrrbna, ko bolnik ni sposoben samooskrbe
* medicinska sestra lahko nudi:

- popolno pomoč

* + delno pomoč
  + podporno izobraževlno nalogo

**NAČELA ZDRAVSTVENE NEGE**

* Vzpodbujanje bolnika k sodelovanju :
  + cilj tega je, da bi bolnik čimprej postal neodvisen (če je to možno)
* individualni pristop k bolniku, kar pomeni, da se prilagajamo bolnikovim osebnim značilnostim
* Holističen pristop:
* Vsakega bolnika obranavamo holistično = celotno kot fizično, psihično in socialno bitje

**VRSTE ZDRAVSTVENE NEGE**

* POKLICNA – LAIČNA
* OSNOVNA – SPECIALNA
* DIREKTNA – INDIREKTNA
* BOLNIŠNIČNA – DOMAČA

**NALOGE ZDRAVSTVENE NEGE**

* Pomoč bolniku pri izvajanju življenskih aktivnosti (14)
* Urejanje bolnikovega okolja
* Diagnostične in terapevstske storitve po naoačilu zdravnika
* Nadzor nad bolnikom:
* fiziološki pojavi (naravni)
* patološki (bolezenski)
* izvajamo preko opazovanja, merjenja, beleženja, poročanja

**14 ŽIVLJENSKI AKTIVNOSTI PO WERGINIE HENDERSON**

* dihanje
* prehranjevanje in pitje
* izločanje in odvajanje
* gibanje in ustrezna nega
* spanje in počitek
* vzdrževanje normalne telesne temperature
* osebna higiena in urejenost
* izogibanje nevarnostim v okolju
* odnosi z ljudmi, izražanje čustev, občutkov in potreb
* koristno delo
* razvedrila in rekreacija
* izražanje verskih čustev
* učenje in pridobitev znanja o razvoju in zdravju

**PROCES ZDRAVSTVENE NEGE - PZN**

1.SODOBNA METODA ZN

* + prednost: omogoča individualno, strokovno in humano delo
  + sistematsko delo: spremljanje in reševanje bolnikovih potreb

FAZE PZN

* ugotavljanje potreb ZN
* načrtovanje dela : cilj, dejavnost
* izvajanje po načrtu
* vrednotenje(evalvacija): doseganje ciljev

Ugotavljanje potreb po ZN

* Kdaj: - ob sprejemu bolnika v oddelek
  + sproti : z opazovanjem, s kumuniciranjem, empetični pristop