

Položaje delimo na :fiziološke,terapevtske in preiskovalne.

	Položaj bolnika	indikacije
1. Lega na hrbtu	bolnik leži na hrbtu, pod kolena postavimo blazino,kolena so rahlo pokrčena,pod pete postavimo kakšno blazinico, da ne pritiskajo ob podlago	to lego uporabljamo pri:sprostitutvena lega, pri zlomu hrbtenice ali mednice
2. sedeči in polsedeči položaj	Najprej pod stopala postavimo opora,pod peto damo majhen svitek, pod kolena vstavimo blazino,dvignemo naslonjalo, pod hrbet damo blazino in pod glavo še eno blazino,pod obe roki položimo blazino	Za pitje in hranjenje, pri obiskih,gledanju televizije,...
3. trebušni položaj	Bolnika obrnemo na trebuh, eno blazino damo pod glavo,eno podložimo pod golena da razbremenimo prste,po potrebi damo še eno blazino pod glavo	Je položaj za razbremenitev (pri preležaninah,), pri opeklinah na hrbtu, poškodbah na hrbtenici, pri operaciji na hrbtenici
4. bočni položaj	Pod glavo damo majhno blazino,hrbtenica se ne sme ukrivljati, kolena pokrčimo, eno teče naprej z hrbtenico eno pa je pokrčeno, med kolena položimo vzglavnik (koleno ne sme priti ob koleno - kost ob kost,..)pod roko damo blazino- roka ne sme pritiskati na prsni koš.po potrebi damo blazino tudi za hrbet	Pri bruhanju, pri nezavestnih bolnikih, po operaciji pljuč, preventiva preležanin, ...

poseg	Kaj potrebuješ:	Kako delaš	Kdaj to izvajaš
Nega ustne votline	Kozarec s toplo vodo, zobno	Pripravimo si ščetko in zobno	Izvajamo najmanj dvakrat

	<p>pasto, z. ščetko, ledvičko, posodico za zobno protezo, papirnate robce, rokavice za enkratno uporabo</p>	<p>pasto, odpreš pokrovček posode, odpreš vodo, oblečeš rokavice, umiješ pokrovček, umiješ protezo in jo položiš na pokrovček, umiješ posodico in jo napolniš s hladno vodo in daš očiščeno protezo nazaj v vodo, slečemo rokavice in umijemo roke</p>	<p>(zjutraj, zvečer) ali po vsakem obroku. Pri bolnikih z povišano tel. Temp., komatoznih bolnikih, pri bolni ustni votlini</p>
Intimna nega	<p>Dva vrča s toplo vodo, dve umivalni vrečki, brisače, zaščito za posteljo</p>	<p>Bolnik leži na hrbtu noge pokrči, najprej umiješ spodnji del trebuha, nato korak, med sramnimi ustnami in notri, nato bolnika obrneš na bok, umiješ ritne mišice in nato še anus... BODI POZOREN NA SMER UMIVANJA!!!</p>	<p>Zjutraj, zvečer, in večkrat dnevno pri : inkontinenci in trajnem katetru, pri obolenjih na sečilih genitalijah, črevesju, pri menstruaciji, po defekaciji</p>