

ZDRAVLJENJE S KISIKOM

POMEN DIHANJA

Dihanje (respiracija) je izmenjava plinov v pljučih, v človekovem telesu vsaka celica izmenjuje kisik in oglj. Dioksid s svojim okoljem. Proces izmenjave kisika in CO₂ poteka v tkivih, kar imenujemo notranje ali tkivno dihanje. Sprejem kisika iz zunanjega zraka in oddajanje CO₂ v zrak pa zunanje dihanje.

DIHANJE- ALFA IN OMEGA ŽIVLJENJA

Brez kisika lahko zdržimo le 3 min, v 4. Minuti se pričnejo okvare možganskih celic.

Na dihanje vpliva mnogo dejavnikov:

- psihični (stres, čustva..)
- fiziološki (zunanje dihanje, notranje dihanje, Hb v krvi...)
- ekološki (kvaliteta % kisika v zraku, kajenje, ozon v ozračju, izpušni plini)

Telo na pomanjkanje kisika odreagira z dihalno stisko in cianozo, potrebna je hitra pomoč pacientu in dovajanje kisika.

Uporabljamo takrat, ko telo na pomanjkanje kisika reagira z dihalno stisko in cianozo.

NAČINI DOVAJANJA KISIKA:

- nosni kateter
- kisikova očala
- kisikova maska
- kisikov šotor
- respirator

NEGOVALNE INTERVENCIJE, KI JIH IZVAJAMO PRI BOLNIKU, KI JE ZDRAVLJEN S KISIKOM:

- nega nosu in sonde
- uvajanje nasalne sonde
- prekinitve dovajanja kisika
- nadzor pacienta
- nadzor količine dovajanja kisika (po naročilu zdravnika)

NEVARNOSTI DOVAJANJA KISIKA

- premajhno vlaženje- draženje v grlu in zgornjih dihalih
- infekcija zaradi nehigiene (voda, maska...)
- poškodovanje pljučnih alveol pri dolgotrajnem dovajanju kisika
- hiperkapnija- prenasičenost arterijske krvi s CO₂ (stopnjevanje zaspanosti, somnolenca, tahikardija, občasne apneje)= ABSOLUTNA KONTRAIKACIJA ZA KISIK oz. takoj prenehamo dovajati kisik