1. **Naštej življenjske aktivnosti po V. Henderson:**
	* dihanje
	* prehranjevanje in pitje
	* gibanje in ustrezna lega
	* spanje in počitek
	* oblačenje
	* vzdrževanje normalne telesne temperature
	* osebna higiena in urejenost
	* izogibanje nevarnostim v okolju
	* odnosi z ljudmi, izražanje čustev, občutkov in doživljanj ter duševne, duhovne, socialne in seksualne potrebe
	* izražanje čustev
	* in 13. koristno delo, razvedrilo in rekreacija
	* učenje in pridobivanje znanja o razvoju človeka in njegovem zdravju
2. **Naštej faze procesa zdravstvene nege – PZN in napiši v katero fazo je aktivno vključen TZN:**
	* ugotavljanje bolnikovih potreb
	* načrtovanje PZN
	* izvajanje
	* evalvacija – vrednotenje PZN
	* *Aktivno je TZN vključen v fazo evalvacije*
3. **Opiši zgradbo bolniškega oddelka:**

*Bolniški oddelek sestavljajo bolniške sobe in funkcionalni prostori:*

* + sestrska postaja
	+ oddelčna lekarna
	+ čajna kuhinja
	+ preiskovalnica
	+ čist in umazan odlagalni prostor
	+ dnevni prostor z jedilnico
	+ splakovalnica s fekalnim izlivom
	+ kopalnice, prhe, stranišče
	+ dodatni prosori za ZT, MS in DR in administracijo
1. **Pomen zdravstvene dokumentacije:**
	* Neprecenljivega pomena za zdravljenje bolnika, spremljanje bolezni, okrevanje, strokovni nadzor in zdravstveno raziskovalno delo.
2. **Dokumentacijski obrazci (Spada med osnovno bolnikovo dokumentacijo):**
	* zdravstvena izkaznica s potrdilom o dodatnem zavarovanju
	* osebni zdravstveni karton
	* družinski zdravstveni karton
	* računalniška podpora kartonu ali kartoteki
	* temperaturni list
	* dokumentacija zdravstvene nege
3. **Kaj je čiščenje in naštej vrste čiščenja:**

Fizično odstranjevanje organskih snovi ali umazanij s predmetov. Pri tem uporabljamo vodo in detergente. Običajno s čiščenjem ne uničimo mikroorganizmov in jih ne inaktiviramo. Čistimo zato, da bi odstranili umazanijo s predmetov, ki bodo kasneje sterilizirani ali razkuženi.

*Vrste čiščenja:*

* ročno čiščenje
* strojno čiščenje
1. **Kaj je sterilizacija in naštej vrste sterilizacije:**

Sterilizacija je postopek s katerim uničimo vse mikroorganizme in njihove spore.

*Vrste sterilizacije:*

* sterilizacija s paro
* sterilizacija s suhim vročim zrakom
* sterilizacija z ionizirajočim sevanjem
* sterilizacija z etilen oksidom
* sterilizacija s formaldehidom
* sterilizacija s plazmo
1. **Napiši eno od definicij zdravstvene nege:**

SZO – ZN je celovita dejavnost, ki se ukvarja s posameznikom, družino in družbeno skupnostjo v njihovih razvejanih funkcijah v času zdravja in bolezni, oz. se giblje iz ene sfere v drugo.

1. **Kaj obsega primarna zdravstvena dejavnost?**

* + obsega osnovno zdravstveno dejavnost, ki jo opravljajo v zdravstvenih postajah in pri zasebnih zdravstvenih delavcih.
1. **Kaj obsega sekundarna zdravstvena dejavnost?**
	* poglobljeno diagnostiko
	* zdravljenje bolezni
	* izvaja ambulantno rehabilitacijo
	* opravljajo bolnišnice, zdravilišča, in zasebni zdravniki posameznih specialističnih strok.
2. **MS in varovanec (Kodeks etike) načelo I. in II.**
	* medicinska sestra skrbi za ohranitev življenja in zdravja ljudi.
	* svoje delo je dolžna opravljati humano, strokovno in odgovorno
	* v odnosu do varovanca spoštovati njegove individualne potrebe in vrednote.
	* medicinska sestra spoštuje pravico varovanca do izbire in odločanja.
3. **Opiši zgradbo bolniške sobe:**
	* posteljna omarica z mizo ali brez nje
	* premična bolniška miza
	* garderobna omara
	* miza in stoli
	* počivalni stol ali naslonjač
	* umivalnik in ogledalo
	* posoda za odpadke.
4. **Kaj sodi med osnovno bolniško dokumentacijo:**
	* dokumentacijski obrazci
	* pomožni obrazci
	* evidenčni obrazci
	* poročevalski obrazci
5. **Kaj je dezinfekcija in naštej njene metode:**

Z dezinfekcijo uničimo vegetativne oblike mikroorganizmov. S tem poskrbimo za varnost bolnikov.

*Metode:*

* fizikalne metode razkuževanja
* kemične metode razkuževanja
1. **Napiši faze procesa zdravstvene nege in kaj je to MRSA!**

*Faze procesa ZN:*

* + ugotavljanje potreb po ZN
	+ načrtovanje dela
	+ izvajanje načrta
	+ vrednotenje (evalvacija)

*MRSA:*

Meticilin rezistentna stafilakokna bakterija. Širi se s fizičnim dotikom.