1. **Naštej življenjske aktivnosti po V. Henderson:**
   * dihanje
   * prehranjevanje in pitje
   * gibanje in ustrezna lega
   * spanje in počitek
   * oblačenje
   * vzdrževanje normalne telesne temperature
   * osebna higiena in urejenost
   * izogibanje nevarnostim v okolju
   * odnosi z ljudmi, izražanje čustev, občutkov in doživljanj ter duševne, duhovne, socialne in seksualne potrebe
   * izražanje čustev
   * in 13. koristno delo, razvedrilo in rekreacija
   * učenje in pridobivanje znanja o razvoju človeka in njegovem zdravju
2. **Naštej faze procesa zdravstvene nege – PZN in napiši v katero fazo je aktivno vključen TZN:**
   * ugotavljanje bolnikovih potreb
   * načrtovanje PZN
   * izvajanje
   * evalvacija – vrednotenje PZN
   * *Aktivno je TZN vključen v fazo evalvacije*
3. **Opiši zgradbo bolniškega oddelka:**

*Bolniški oddelek sestavljajo bolniške sobe in funkcionalni prostori:*

* + sestrska postaja
  + oddelčna lekarna
  + čajna kuhinja
  + preiskovalnica
  + čist in umazan odlagalni prostor
  + dnevni prostor z jedilnico
  + splakovalnica s fekalnim izlivom
  + kopalnice, prhe, stranišče
  + dodatni prosori za ZT, MS in DR in administracijo

1. **Pomen zdravstvene dokumentacije:**
   * Neprecenljivega pomena za zdravljenje bolnika, spremljanje bolezni, okrevanje, strokovni nadzor in zdravstveno raziskovalno delo.
2. **Dokumentacijski obrazci (Spada med osnovno bolnikovo dokumentacijo):**
   * zdravstvena izkaznica s potrdilom o dodatnem zavarovanju
   * osebni zdravstveni karton
   * družinski zdravstveni karton
   * računalniška podpora kartonu ali kartoteki
   * temperaturni list
   * dokumentacija zdravstvene nege
3. **Kaj je čiščenje in naštej vrste čiščenja:**

Fizično odstranjevanje organskih snovi ali umazanij s predmetov. Pri tem uporabljamo vodo in detergente. Običajno s čiščenjem ne uničimo mikroorganizmov in jih ne inaktiviramo. Čistimo zato, da bi odstranili umazanijo s predmetov, ki bodo kasneje sterilizirani ali razkuženi.

*Vrste čiščenja:*

* ročno čiščenje
* strojno čiščenje

1. **Kaj je sterilizacija in naštej vrste sterilizacije:**

Sterilizacija je postopek s katerim uničimo vse mikroorganizme in njihove spore.

*Vrste sterilizacije:*

* sterilizacija s paro
* sterilizacija s suhim vročim zrakom
* sterilizacija z ionizirajočim sevanjem
* sterilizacija z etilen oksidom
* sterilizacija s formaldehidom
* sterilizacija s plazmo

1. **Napiši eno od definicij zdravstvene nege:**

SZO – ZN je celovita dejavnost, ki se ukvarja s posameznikom, družino in družbeno skupnostjo v njihovih razvejanih funkcijah v času zdravja in bolezni, oz. se giblje iz ene sfere v drugo.

1. **Kaj obsega primarna zdravstvena dejavnost?**

* + obsega osnovno zdravstveno dejavnost, ki jo opravljajo v zdravstvenih postajah in pri zasebnih zdravstvenih delavcih.

1. **Kaj obsega sekundarna zdravstvena dejavnost?**
   * poglobljeno diagnostiko
   * zdravljenje bolezni
   * izvaja ambulantno rehabilitacijo
   * opravljajo bolnišnice, zdravilišča, in zasebni zdravniki posameznih specialističnih strok.
2. **MS in varovanec (Kodeks etike) načelo I. in II.**
   * medicinska sestra skrbi za ohranitev življenja in zdravja ljudi.
   * svoje delo je dolžna opravljati humano, strokovno in odgovorno
   * v odnosu do varovanca spoštovati njegove individualne potrebe in vrednote.
   * medicinska sestra spoštuje pravico varovanca do izbire in odločanja.
3. **Opiši zgradbo bolniške sobe:**
   * posteljna omarica z mizo ali brez nje
   * premična bolniška miza
   * garderobna omara
   * miza in stoli
   * počivalni stol ali naslonjač
   * umivalnik in ogledalo
   * posoda za odpadke.
4. **Kaj sodi med osnovno bolniško dokumentacijo:**
   * dokumentacijski obrazci
   * pomožni obrazci
   * evidenčni obrazci
   * poročevalski obrazci
5. **Kaj je dezinfekcija in naštej njene metode:**

Z dezinfekcijo uničimo vegetativne oblike mikroorganizmov. S tem poskrbimo za varnost bolnikov.

*Metode:*

* fizikalne metode razkuževanja
* kemične metode razkuževanja

1. **Napiši faze procesa zdravstvene nege in kaj je to MRSA!**

*Faze procesa ZN:*

* + ugotavljanje potreb po ZN
  + načrtovanje dela
  + izvajanje načrta
  + vrednotenje (evalvacija)

*MRSA:*

Meticilin rezistentna stafilakokna bakterija. Širi se s fizičnim dotikom.