

1. Naštej življenjske aktivnosti po V. Henderson:

- dihanje
- prehranjevanje in pitje
- gibanje in ustrezna lega
- spanje in počitek
- oblačenje
- vzdrževanje normalne telesne temperature
- osebna higiena in urejenost
- izogibanje nevarnostim v okolju
- odnosi z ljudmi, izražanje čustev, občutkov in doživljanj ter duševne, duhovne, socialne in seksualne potrebe
- izražanje čustev
- in 13. koristno delo, razvedrilo in rekreacija
- učenje in pridobivanje znanja o razvoju človeka in njegovem zdravju

2. Naštej faze procesa zdravstvene nege – PZN in napiši v katero fazo je aktivno vključen TZN:

- ugotavljanje bolnikovih potreb
- načrtovanje PZN
- izvajanje
- evalvacija – vrednotenje PZN
- *Aktivno je TZN vključen v fazo evalvacije*

3. Opiši zgradbo bolniškega oddelka:

Bolniški oddelek sestavljajo bolniške sobe in funkcionalni prostori:

- sestrška postaja
- oddelčna lekarna
- čajna kuhinja
- preiskovalnica
- čist in umazan odlagalni prostor
- dnevni prostor z jedilnico
- splakovalnica s fekalnim izlivom
- kopalnice, prhe, stranišče
- dodatni prostori za ZT, MS in DR in administracijo

4. Pomen zdravstvene dokumentacije:

- Neprecenljivega pomena za zdravljenje bolnika, spremljanje bolezni, okrevanje, strokovni nadzor in zdravstveno raziskovalno delo.

5. Dokumentacijski obrazci (Spada med osnovno bolnikovo dokumentacijo):

- zdravstvena izkaznica s potrdilom o dodatnem zavarovanju
- osebni zdravstveni karton
- družinski zdravstveni karton
- računalniška podpora kartonu ali kartoteki
- temperaturni list
- dokumentacija zdravstvene nege

NPT – test 2.konferenca 1.letnik

6. Kaj je čiščenje in naštej vrste čiščenja:

Fizično odstranjevanje organskih snovi ali umazanij s predmetov. Pri tem uporabljamo vodo in detergente. Običajno s čiščenjem ne uničimo mikroorganizmov in jih ne inaktiviramo. Čistimo zato, da bi odstranili umazanijo s predmetov, ki bodo kasneje sterilizirani ali razkuženi.

Vrste čiščenja:

- ročno čiščenje
- strojno čiščenje

7. Kaj je sterilizacija in naštej vrste sterilizacije:

Sterilizacija je postopek s katerim uničimo vse mikroorganizme in njihove spore.

Vrste sterilizacije:

- sterilizacija s paro
- sterilizacija s suhim vročim zrakom
- sterilizacija z ionizirajočim sevanjem
- sterilizacija z etilen oksidom
- sterilizacija s formaldehidom
- sterilizacija s plazmo

8. Napiši eno od definicij zdravstvene nege:

SZO – ZN je celovita dejavnost, ki se ukvarja s posameznikom, družino in družbeno skupnostjo v njihovih razvejanih funkcijah v času zdravja in bolezni, oz. se giblje iz ene sfere v drugo.

9. Kaj obsega primarna zdravstvena dejavnost?

-

- obsega osnovno zdravstveno dejavnost, ki jo opravljajo v zdravstvenih postajah in pri zasebnih zdravstvenih delavcih.

10. Kaj obsega sekundarna zdravstvena dejavnost?

- poglobljeno diagnostiko
- zdravljenje bolezni
- izvaja ambulantno rehabilitacijo
- opravljajo bolnišnice, zdravilišča, in zasebni zdravniki posameznih specialističnih strok.

11. MS in varovanec (Kodeks etike) načelo I. in II.

- medicinska sestra skrbi za ohranitev življenja in zdravja ljudi.
- svoje delo je dolžna opravljati humano, strokovno in odgovorno
- v odnosu do varovanca spoštovati njegove individualne potrebe in vrednote.
- medicinska sestra spoštuje pravico varovanca do izbire in odločanja.

12. Opiši zgradbo bolniške sobe:

- posteljna omarica z mizo ali brez nje
- premična bolniška miza
- garderobna omara
- miza in stoli
- počivalni stol ali naslonjač
- umivalnik in ogledalo
- posoda za odpadke.

13. Kaj sodi med osnovno bolniško dokumentacijo:

- dokumentacijski obrazci
- pomožni obrazci
- evidenčni obrazci
- poročevalski obrazci

14. Kaj je dezinfekcija in naštej njene metode:

Z dezinfekcijo uničimo vegetativne oblike mikroorganizmov. S tem poskrbimo za varnost bolnikov.

Metode:

- fizikalne metode razkuževanja
- kemične metode razkuževanja

15. Napiši faze procesa zdravstvene nege in kaj je to MRSA!

Faze procesa ZN:

- ugotavljanje potreb po ZN
- načrtovanje dela
- izvajanje načrta
- vrednotenje (evalvacija)

MRSA:

Meticilin rezistentna stafilokokna bakterija. Širi se s fizičnim dotikom.