

# NPT – 1.letnik, 2.konferenca

## **1. Razloži besede!**

- KONTAMINACIJA- osnaževanje površin, negovalnih pripomočkov, rok in snovi/ tekočine z mikroorganizmi
- INFEKCIJA- vstop mikroorganizmov v organizem, razmnoževanje in reakcija telesa nanje
- SEPSA- obolenje, povzročeno z razmnoževanjem mikroorganizmov in delovanje njihovih toksinov v krvi
- NATALITETA- je število živorojenih otrok na 1000 prebivalcev na leto
- MORTALITETA- je povprečno število umrlih v določenem letu na 1000 prebivalcev, je statistično merilo, ki prikazuje zakonitosti umiranja določenega prebivalstva
- MORBIDITETA- je razmerje med številom obolelih za določeno boleznijo in število zdravega prebivalstva

## **2. Kaj je bolnišnična okužba?**

- Vsaka z mikroorganizmi povzročena infekcija, ki je povezana s hospitalizacijo

## **3. Na kaj vplivajo bolnišnične okužbe?**

- potek zdravljenja
- izid zdravljenja
- stroške zdravljenja (drago zdravljenje in podaljšano bivanje v bolnišnici)

## **4. Naštej pota infekcije in razloži!**

- oralna pot- (skozi usta)→ infekcije se pojavi z okuženo hrano, zdravili, predmeti in predvsem umazanimi rokami
- fekalno-oralna pot- povzroča z blatom ali urinom in nato vstopajo skozi usta potencialnega bolnika
- zračna (aerogena) pot- okužba preko dihal (kapljična infekcija)
- preko kože, sluznice, rane-direktno preko kože ali sluznice in indirektno v primeru inficirane rane
- transmisivne infekcije

## **5. Kaj morajo zdravstveni delavci upoštevati pri delu (bolnišnične infekcije)?**

- upoštevati morajo pravila higiene (čiščenje)
- pravilno je treba uporabljati zaščitna sredstva
- obvezno je razkuževanje in umivanje rok
- pomembno je cepljenje proti okužbam, za katere obstaja cepivo

## NPT – 1.letnik, 2.konferenca

- važna je higienska oskrba bolnikov
- pomembna je smotrna uporaba antibiotikov
- preprečevati morajo gibanje zraka (z rokami) in prepih
- med delom in v aseptični okolici (operacijska dvorana) ne govorimo po nepotrebem
- ne delamo nad odprtim sterilnim materialom
- sterilni material in nesterilna delovna površina ne smeta ostati vlažna
- umazano bolniško perilo ne sme priti v stik z delovno obleko; koš za umazano perilo si pripravimo v bolniški sobi in umazano perilo odložimo direktno direktno vanj
- po zapuščanju nečistih prostorov si vedno razkužimo roke
- kar polagamo nazaj na prevezovalni voziček ali omaro, ne polagamo na bolniško posteljo npr. mikropor, sterilni set za prevezo, aparat za merjenje krvnega tlaka, mapo z dokumentacijo, izvide
- kar prihaja v stik s tlemi, ne smemo polagati na bolniško posteljo npr. steklenice za izločke, palice za hojo, copate

### ***6. Varstvo pri delu. Na kaj moramo biti pozorni, naštej in na kratko opiši!***

- uporaba zaščitnih sredstev
- varovanje hrbtenice
- vbod z uporabljeno iglo in politje s curkom kužnine
- varna tla
- odstranjevanje kužnega materiala
- eksplozivne in hitro vnetljive snovi
- nadzor medicinsko tehničnih aparatov
- požarna varnost

### ***7. Transport informacij – kako se širijo?***

- pisna oblika (pošta, telefaks, računalnik) v kakršni obliki se lahko dokumentirajo
- slušnogovorni obliki (telefon, interfon, ukv naprave)
- vidnoslušni obliki (sestrska naprava)