3. letnik

prva pomoč in nujna medicinska pomoč

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Definiraj prvo pomoč in nujno medicinsko pomoč.	a) Kaj je prva pomoč in kdo jo izvaja? b) Kaj je NMP in kdo jo izvaja?	10 10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Oceni ogroženost poškodovanca in določi triažo.	a) Naštej znake, po katerih prepoznaš ogroženost. b) Razloži pet neposrednih nevarnosti za življenje. c) Razvrsti poškodovance po načelih triaže.	10 10 10			30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Izberi ustrezen položaj in transport poškodovanca ali nenadno obolelega v prvi pomoči.	a) Opiši pravilen položaj pri poškodbi glave, prsnega koša, hrbtenice, trebuha; položaj pri nezavestnem, pri hudih krvavitvah, šokovnem stanju in pri nosečnici. b) Naštej načine prenosa in prevoza poškodovancev ali nenadno obolelih. c) Izberi ustrezen način prenosa in transporta pri poškodbi glave in hrbtenice.	10 10 10			30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Pojasni, kaj je krvavitev in naštej vrste in znake krvavitve.	a) Kaj je krvavitev in katere vrste krvavitev poznaš? b) Katere znake opazujemo pri hudi krvavitvi?	10 10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Izberi ustrezen način prve pomči pri različnih krvavitvah.	a) Na kakšen način bi zaustavil vensko krvavitev?			10	
	b) Razloži ustrezne načine PP pri arterijski krvavitvi.			20	
	c) Razloži ustrezne načine PP pri notranjih krvavitvah.			20	50

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razlikuj vrste šoka in določi ustrezne ukrepe v prvi pomoči.	a) Naštej vrste šoka glede na vzrok.			15	
	b) Opiši prvo pomoč šokovnega poškodovanca.			15	30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razloži definicijo šoka in opiši, kako prepoznaš šokovno stanje poškodovanca.	a) Opredeli in razloži šokovno stanje.		10		
	b) Opiši znake šokovnega stanja.		20		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razloži, kaj je tujek in opiši prvo pomoč pri tujkih v koži.	a) Kaj je tujek? Opiši prvo pomoč pri majhnih tujkih v koži.		10		
	b) Opiši prvo pomoč pri velikih tujkih v koži.		10		
	c) Opiši prvo pomoč pri klopu v koži.		10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razlikuj prvo pomoč pri tujkih v očesu, nosu, ušesu.	a) Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v očesu. b) Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v nosu. c) Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v ušesu .		10 10 10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razlikuj prvo pomoč pri tujkih v sapniku pri odraslem in pri otroku.	a) Pojasni nevarnost tujka v sapniku. b) Naštej znake tujka v sapniku. c) Opiši prvo pomoč pri odraslem in pri otroku.		10 10 10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli rano glede na obliko in način nastanka in opiši ukrepe prve pomoči.	a) Kaj je rana? b) Vrste ran glede na način nastanka. c) Oskrba rane v prvi pomoči.		5 15 10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli ugriznino in pike ter izberi ustrezen način prve pomoči.	a) Kaj je ugriznina in kako poteka prva pomoč? b) Opredeli pik strupene kače in ukrepe prve pomoči. c) Opredeli pike strupenih žuželk in ukrepe prve pomoči.		10 10 10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opiši možne poškodbe glave, znake in prvo pomoč.	a) Opredeli vrste poškodb glave.		10		
	b) Naštej znake, ki kažejo na poškodbo glave.		10		
	c) Opiši prvo pomoč pri poškodbi glave.		10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli kraniocerebralno poškodbo in izberi ustrezne postopke prve pomooči.	a) Kaj so kraniocerebralne poškodbe in kako jih razvrstimo?			10	
	b) Opiši znake, ki kažejo na hujšo kraniocerebralno poškodbo.			20	
	c) Opiši prvo pomoč pri hudi kraniocerebralni poškodbi glave.			20	50

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razlikuj poškodbe hrbtenice in opiši prvo pomoč.	a) Kako razvrstimo poškodbe hrbtenice?		10		
	b) Opiši znake pri poškodbi hrbtenice.		10		
	c) Opiši prvo pomoč pri poškodbi hrbtenice.		10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli utopitev in pojasni pravilni način izvajanja prve pomoči.	a) Kaj je utopitev in naštej vrste utopitve?		15		
	b) Kako nudimo PP utapljajočemu oz. utopljencu?		15		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli poškodbe prsnega koša, najpogostejše komplikacije, znake in prvo pomoč.	a) Opredeli poškodbe prsnega koša.			5	
	b) Naštej najpogostejše komplikacije pri poškodbi prsnega koša.			5	
	c) Opiši znake pri poškodbi prsnega koša.			10	
	d) Opiši PP pri poškodbi prsnega koša.			10	30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razlikuj zvin, izpah in zlom kosti in ustrezno ukrepaj.	a) S strokovnimi izrazi pojasni, kaj je zvin, izpah in zlom.		10		
	b) Opiši znake posamezne poškodbe.		10		
	c) Opiši prvo pomoč pri zvinu in izpahu.		10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli zlom kosti, možne zaplete in prvo pomoč.	a) Kaj je zlom in naštej vrste zlomov?		10		
	b) Opiši znake, ki kažejo na zlom kosti in naštej možne zaplete pri zlomih.		10		
	c) Opiši PP pri zlomih.		10		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli toplotne poškodbe in opiši znake in ukrepe prve pomoču pri sončarici, vročinski kapi in snežni slepoti.	a) Kaj so toplotne poškodbe?	5			
	b) Opredeli sončarico in prvo pomoč?	5			
	c) Opredeli vročinsko kap in prvo pomoč.	10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Oceni nevarnosti opeklin in opiši prvo pomoč pri opeklinah.	a) Kaj je opeklina in kdaj je opeklina nevarna?		10		
	b) Opiši, na kakšne načine ocenimo nevarnosti opekline.		5		
	c) Naštej možne zaplete.		5		
	d) Opiši prvo pomoč.		10		
					30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli možgansko in srčno kap ter postopke prve pomoči do prihoda zdravnika.	a) Kaj je možganska kap, kakšni so znaki in kakšni postopki prve pomoči?		15		
	b) Kaj je srčna kap, opiši znake in razloži ukrepe prve pomoči?		15		
					30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli poškodbe, nastale zaradi mraza in opiši prvo pomoč.	a) Naštej vrste poškodb zaradi mraza.		15		
	b) Opiši znake in razloži prvo pomoč pri posamezni vrsti poškodb.		15		
					30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli epileptični in histerični napad ter postopke prve pomoči.	a) Kaj je epileptični napad, kakšni so znaki in kako nudimo prvo pomoč?		15		
	b) Kaj je histerični napad, kakšni so znaki in kako nudimo prvo pomoč.		15		
					30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli kardiopulmonalno oživljanje in razloži, kdaj oživljamo.	a) Definiraj oživljanje in temeljne ter dodatne postopke oživljanja.	10			
	b) Kako ocenimo stanje poškodovanca ali nenadno obolelega, ki ga bo potrebno oživljati?	10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razloži postopek zunanje masaže srca pri odraslem in pri dojenčku.	a) Opiši postopek zunanje masaže srca pri odrasli osebi.		10		
	b) Navedi razlike v zunanji masaži srca pri odraslem, otroku in dojenčku.		20		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Pojasni, kaj je akutna zastrupitev, katera so pota vnosa strupa v telo in opiši tipične znake.	a) Definiraj akutno zastrupitev in naštej možne načine vnosa strupa v telo.	10			
	b) Opiši tipične znake zastrupitve.	10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli zastrupitve s strupenimi plini in ustrezno ukrepaj.	a) Katere so najpogostejše zastrupitve s plini?		15		
	b) Opiši prvo pomoč.		15		30

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Prepoznaj delovanje električnega toka nizke napetosti na človeško telo In ustrezno ukrepaj.	a) Opiši posledice delovanja električnega toka nizke napetosti na telo. b) Opiši prvo pomoč.	10 10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Prepoznaj delovanje električnega toka visoke napetosti na človeško telo in ustrezno ukrepaj.		20			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Razloži delovanje strele na človeško telo in opiši prvo pomoč.		20			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli nezavest in nevarnosti tega stanja.	a) Kaj je nezavest? b) Zakaj nezavestno stanje življenjsko ogroža poškodovanca?	10 10			20

Vprašanje	Podvprašanja	Stopnja			Skupaj
		I.	II.	III.	
Opredeli stanja, ki se lahko izražajo z nezavestjo, in opiši prvo pomoč nezavestnega poškodovanca.	a) Opiši vzroke nezavesti. b) Opiši prvo pomoč nezavestnega človeka.		15 15		30