**3. letnik**

**prva pomoč in nujna medicinska pomoč**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Definiraj prvo pomoč in nujno medicinsko pomoč. | 1. Kaj je prva pomoč in kdo jo izvaja?
 | 10 |  |  |  |
| 1. Kaj je NMP in kdo jo izvaja?
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Oceni ogroženost poškodovanca in določi triažo. | 1. Naštej znake, po katerih prepoznaš ogroženost.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Razloži pet neposrednih nevarnosti za življenje.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Razvrsti poškodovance po načelih triaže.
 | 10 |  |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Izberi ustrezen položaj in transport poškodovanca ali nenadno obolelega v prvi pomoči. | 1. Opiši pravilen položaj pri poškodbi glave, prsnega koša, hrbtenice, trebuha; položaj pri nezavestnem, pri hudih krvavitvah, šokovnem stanju in pri nosečnici.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Naštej načine prenosa in prevoza poškodovancev ali nenadno obolelih.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Izberi ustrezen način prenosa in transporta pri poškodbi glave in hrbtenice.
 | 10 |  |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Pojasni, kaj je krvavitev in naštej vrste in znake krvavitve. | 1. Kaj je krvavitev in katere vrste krvavitev poznaš?
 | 10 |  |  |  |
| 1. Katere znake opazujemo pri hudi krvavitvi?
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Izberi ustrezen način prve pomči pri različnih krvavitvah.  | 1. Na kakšen način bi zaustavil vensko krvavitev?
 |  |  | 10 |  |
| 1. Razloži ustrezne načine PP pri arterijski krvavitvi.
 |  |  | 20 |  |
| 1. Razloži ustrezne načine PP pri notranjih krvavitvah.
 |  |  | 20 | 50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razlikuj vrste šoka in določi ustrezne ukrepe v prvi pomoči. | 1. Naštej vrste šoka glede na vzrok.
 |  |  | 15 |  |
| 1. Opiši prvo pomoč šokovnega poškodovanca.
 |  |  | 15 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razloži definicijo šoka in opiši, kako prepoznaš šokovno stanje poškodovanca. | 1. Opredeli in razloži šokovno stanje.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši znake šokovnega stanja.
 |  | 20 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razloži, kaj je tujek in opiši prvo pomoč pri tujkih v koži. | 1. Kaj je tujek? Opiši prvo pomoč pri majhnih tujkih v koži.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri velikih tujkih v koži.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri klopu v koži.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razlikuj prvo pomoč pri tujkih v očesu, nosu, ušesu. | 1. Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v očesu.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v nosu.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši ukrepe prve pomoči pri tujku v ušesu .
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razlikuj prvo pomoč pri tujkih v sapniku pri odraslem in pri otroku. | 1. Pojasni nevarnost tujka v sapniku.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Naštej znake tujka v sapniku.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri odraslem in pri otroku.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli rano glede na obliko in način nastanka in opiši ukrepe prve pomoči. | 1. Kaj je rana?
 |  | 5 |  |  |
| 1. Vrste ran glede na način nastanka.
 |  | 15 |  |  |
| 1. Oskrba rane v prvi pomoči.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli ugriznino in pike ter izberi ustrezen način prve pomoči. | 1. Kaj je ugriznina in kako poteka prva pomoč?
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opredeli pik strupene kače in ukrepe prve pomoči.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opredeli pike strupenih žuželk in ukrepe prve pomoči.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opiši možne poškodbe glave, znake in prvo pomoč. | 1. Opredeli vrste poškodb glave.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Naštej znake, ki kažejo na poškodbo glave.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri poškodbi glave.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli kraniocerebralno poškodbo in izberi ustrezne postopke prve pomooči. | 1. Kaj so kraniocerebralne poškodbe in kako jih razvrstimo?
 |  |  | 10 |  |
| 1. Opiši znake, ki kažejo na hujšo kraniocerebralno poškodbo.
 |  |  | 20 |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri hudi kraniocerebralni poškodbi glave.
 |  |  | 20 | 50 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razlikuj poškodbe hrbtenice in opiši prvo pomoč. | 1. Kako razvrstimo poškodbe hrbtenice?
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši znake pri poškodbi hrbtenice.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri poškodbi hrbtenice.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli utopitev in pojasni pravilni način izvajanja prve pomoči. | 1. Kaj je utopitev in naštej vrste utopitve?
 |  | 15 |  |  |
| 1. Kako nudimo PP utapljajočemu oz. utopljencu?
 |  | 15 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli poškodbe prsnega koša, najpogostejše komplikacije, znake in prvo pomoč. | 1. Opredeli poškodbe prsnega koša.
 |  |  | 5 |  |
| 1. Naštej najpogostejše komplikacije pri poškodbi prsnega koša.
 |  |  | 5 |  |
| 1. Opiši znake pri poškodbi prsnega koša.
 |  |  | 10 |  |
| 1. Opiši PP pri poškodbi prsnega koša.
 |  |  | 10 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razlikuj zvin, izpah in zlom kosti in ustrezno ukrepaj. | 1. S strokovnimi izrazi pojasni, kaj je zvin, izpah in zlom.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši znake posamezne poškodbe.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč pri zvinu in izpahu.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli zlom kosti, možne zaplete in prvo pomoč. | 1. Kaj je zlom in naštej vrste zlomov?
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši znake, ki kažejo na zlom kosti in naštej možne zaplete pri zlomih.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši PP pri zlomih.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli toplotne poškodbe in opiši znake in ukrepe prve pomoču pri sončarici, vročinski kapi in snežni slepoti. | 1. Kaj so toplotne poškodbe?
 | 5 |  |  |  |
| 1. Opredeli sončarico in prvo pomoč?
 | 5 |  |  |  |
| 1. Opredeli vročinsko kap in prvo pomoč.
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Oceni nevarnosti opeklin in opiši prvo pomoč pri opeklinah. | 1. Kaj je opeklina in kdaj je opeklina nevarna?
 |  | 10 |  |  |
| 1. Opiši, na kakšne načine ocenimo nevarnosti opekline.
 |  | 5 |  |  |
| 1. Naštej možne zaplete.
 |  | 5 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč.
 |  | 10 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli možgansko in srčno kap ter postopke prve pomoči do prihoda zdravnika. | 1. Kaj je možganska kap, kakšni so znaki in kakšni postopki prve pomoči?
 |  | 15 |  |  |
| 1. Kaj je srčna kap, opiši znake in razloži ukrepe prve pomoči?
 |  | 15 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli poškodbe, nastale zaradi mraza in opiši prvo pomoč. | 1. Naštej vrste poškodb zaradi mraza.
 |  | 15 |  |  |
| 1. Opiši znake in razloži prvo pomoč pri posamezni vrsti poškodb.
 |  | 15 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli epileptični in histerični napad ter postopke prve pomoči. | 1. Kaj je epileptični napad, kakšni so znaki in kako nudimo prvo pomoč?
 |  | 15 |  |  |
| 1. Kaj je histerični napad, kakšni so znaki in kako nudimo prvo pomoč.
 |  | 15 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli kardiopulmonalno oživljanje in razloži, kdaj oživljamo. | 1. Definiraj oživljanje in temeljne ter dodatne postopke oživljanja.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Kako ocenimo stanje poškodovanca ali nenadno obolelega, ki ga bo potrebno oživljati?
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razloži postopek zunanje masaže srca pri odraslem in pri dojenčku. | 1. Opiši postopek zunanje masaže srca pri odrasli osebi.
 |  | 10 |  |  |
| 1. Navedi razlike v zunanji masaži srca pri odraslem, otroku in dojenčku.
 |  | 20 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Pojasni, kaj je akutna zastrupitev, katera so pota vnosa strupa v telo in opiši tipične znake. | 1. Definiraj akutno zastrupitev in naštej možne načine vnosa strupa v telo.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Opiši tipične znake zastrupitve.
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli zastrupitve s strupenimi plini in ustrezno ukrepaj. | 1. Katere so najpogostejše zastrupitve s plini?
 |  | 15 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč.
 |  | 15 |  | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Prepoznaj delovanje električnega toka nizke napetosti na človeško telo In ustrezno ukrepaj. | 1. Opiši posledice delovanja električnega toka nizke napetosti na telo.
 | 10 |  |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč.
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Prepoznaj delovanje električnega toka visoke napetosti na človeško telo in ustrezno ukrepaj. |  | 20 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Razloži delovanje strele na človeško telo in opiši prvo pomoč. |  | 20 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli nezavest in nevarnosti tega stanja. | 1. Kaj je nezavest?
 | 10 |  |  |  |
| 1. Zakaj nezavestno stanje življenjsko ogroža poškodovanca?
 | 10 |  |  | 20 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vprašanje | Podvprašanja | **Stopnja** | **Skupaj** |
| **I.** | **II.** | **III.** |
| Opredeli stanja, ki se lahko izražajo z nezavestjo, in opiši prvo pomoč nezavestnega poškodovanca. | 1. Opiši vzroke nezavesti.
 |  | 15 |  |  |
| 1. Opiši prvo pomoč nezavestnega človeka.
 |  | 15 |  | 30 |