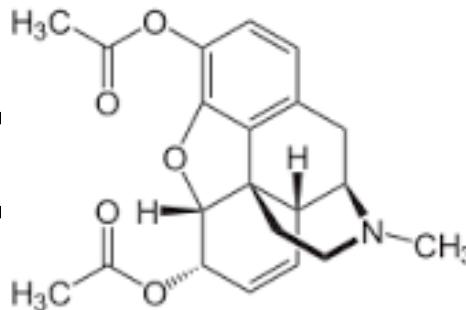


Srednja šola za farmacijo, kozmetiko in zdravstvo Ljubljana

Predmet: Zdravstvena vzgoja  
Ljubljana, oktober 2016

# KAJ JE HERC



- Heroin je največkrat bel ali rjav prašek(lahko je tudi v granulah).
- Pogosto dodane različne primesi.
- Pogosta posledica primesi v heroinu je za uživalce tresenje.
- Največ smrtnih primerov med uživalci drog je zaradi prevelikega odmerka.
- Prepovedana/ nelegalna droga.
- Derivat morfina



# VZROKI ZA UPORABO HEROINA:

- Socialni vzroki
- Psihični vzroki
- Družbeni vzroki
- Genetski faktorji



# PRIDOBIVANJE

- Heroin izdelujejo iz maku *Papaver somniferum*. Z zarezovanjem makovih glavic pridobijo opij-smolast izloček belega maku.
- Vsebuje v glavnem morfin. Morfin se s preprostim kemičnim postopkom spremeni v heroin. (obdelovanje z anhidridom ocetne kisline)



# NAČINI UŽIVANJA:

- Intravenozno(prenašanje infekcijskih bolezni)
- Inhaliranje
- Njuhanje



# UČINKI:

- **PSIHOLOŠKI**(*doživljanje blaženosti, splošna upočasnjenost, kinkanje in zaspanost, občutek toplote po telesu, sprostitev, okrepitev občutka varnosti, občutek neodvisnosti, nezanimanje za okolje*)
- **FIZIOLOŠKI:**
  - med uživanjem (*zoženje zenic, padec krvnega tlaka, zadržanje požiralnega refleksa, globok in slaboten glas, zmanjšana občutljivost na bolečino, pridušeno dihanje, zaprtost*)
  - kadar odvisni uživalec ni pod vplivom (*izrazito široke zenice, nemir, solzenje oči, bolečine in krči v mišicah ter sklepih, bruhanje, driska, potrtost, kurja koža, glavobol , smrkavost, depresija-**ABSTINENČNA KRIZA***)





# ODVISNOST

- Prisili posameznika, da si za vsako ceno priskrbi heroin
- Heroin lahko že po prvem jemanju povzroči psihično odvisnost, po nekaj dneh ali tednih pa povzroči tudi fizično odvisnost.
- *Kar se je začelo kot iskanje zadovoljstva postane borba za preživetje.*



# POSLEDICE

- Povzroča izredno močno fizično in psihično odvisnost
- hujšanje,
- izguba menstruacije,
- zobna gniloba,
- slabokrvnost,
- prebavne motnje,
- depresija,
- težave s spancem in spominom,
- apatičnost,
- hepatitis,
- vnetja ven,
- infekcije srca,
- virus HIV,
- vpliv heroina na koordinacijo in psihomotorične sposobnosti,
- zanemarjanje higiene.



# NEVARNOSTI

- Njuhanje povzroča poškodbe nosnega pretina.
- v porastu pljučna tuberkuloza,
- pljučna obolenja,
- manjši tek,
- predoziranje(oslabljeno dihanje, bleda polt, mišični krči in koma)
- možganska kap,
- srčni infarkt



# ZDRAVLJENJE

- SZO je priznala odvisnost od drog kot status bolezni(pravica do zdravljenja)
- Zdravljenje motnje možganskega delovanja (Metadon)
- Dolgotrajno zdravljenje(2-5let)
- Psihoterapija (svetovanje, vedenjsko terapijo, individualno in skupinsko delo ...)
- Urejanje socialnih problemov (službenih, šolskih ...)
- Pomoč družine (zelo dobrodošla)
- *UPK Ljubljana*

*Center za zdravljenje odvisnih od prepovedanih drog*

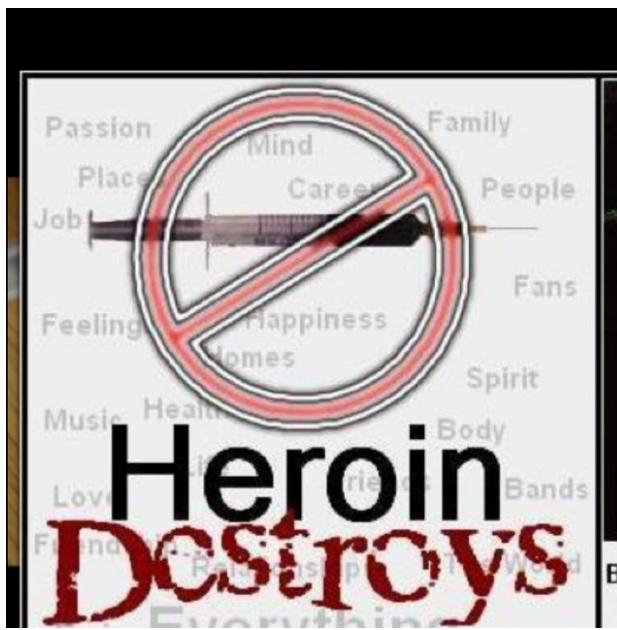
*Grablovičeva 48*

*1000 Ljubljana*



# HEROIN JE NEVAREN!!

- Zakaj bi se zapletali z nečim, kar nam omogoča kratkotrajen užitek in pozabo težav, a nas dolgoročno uniči?



HVALA ZA VAŠO  
POZORNOST!



# VIRI:

- Knjiga : Prof.dr. Karl-Ludwig Toschner dr. med.; Trde droge ? mehke droge
- Iztok Lešer, dr. med., specialist psihiatrije, Odvisnost od prepovedanih drog(najdeno 28.10.2016 na URL naslovu:  
[http://psihiater-leser.com/dusevne\\_motnje/odvisnost\\_od\\_prepovedanih\\_drog/](http://psihiater-leser.com/dusevne_motnje/odvisnost_od_prepovedanih_drog/))
- Knjiga: Vito Flaker s sod.;Živeti s heroinom
- Ivan Kauzlarić, dr. med., spec. šolske medicine in spec. pediater, Zdravljenje odvisnosti (najdeno 28.10.2016 na URL naslovu: <http://www.ilbis.com/droge/zdravljenje.htm>)
- Slike:
  - [https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy\\_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ\\_AUIBigB#tbs=isch&q=heroin+destroys+lives&imgrc=7rD9voMd2g9LHM%3A](https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ_AUIBigB#tbs=isch&q=heroin+destroys+lives&imgrc=7rD9voMd2g9LHM%3A)
  - [https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy\\_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ\\_AUIBigB#tbs=isch&q=heroin+destroys+lives&imgrc=RJr2FfP4rd7tqM%3A](https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ_AUIBigB#tbs=isch&q=heroin+destroys+lives&imgrc=RJr2FfP4rd7tqM%3A)
  - [https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy\\_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ\\_AUIBigB#imgrc=af1BDziG4hHzZM%3A](https://www.google.si/search?q=overdose+heroine&biw=1600&bih=805&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjgy_mfq5fQAhUFXB0KHd6ED5UQ_AUIBigB#imgrc=af1BDziG4hHzZM%3A)
  - [https://www.google.si/search?q=heroin&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjNva-zofOABWCMIaK1MA/EP\\_wiQ\\_AUIBigB#imgrc=1922Sibk\\_6OC/#tbm=isch&q=heroin+sucessfully](https://www.google.si/search?q=heroin&source=lnms&tbs=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjNva-zofOABWCMIaK1MA/EP_wiQ_AUIBigB#imgrc=1922Sibk_6OC/#tbm=isch&q=heroin+sucessfully)