



DROGE

KAJ SO DROGE?

- Med droge uvrščamo zdravila in poživila. Ta spreminjajo način delovanja telesa. Zaradi njih se ljudje drugače počutijo. Nekatere droge so rastlinskega, živalskega ali rudninskega izvora, druge so umetno izdelane.
- Ljudje droge uporabljajo že več tisoč let. Ameriški Indijanci so pred več kot 10 000 leti poživilo izdelali iz neke vrste kaktusa. Kitajska medicina že več kot 5000 let uporablja zdravila iz zelišč.
- Kava in cigareta vsebujeta dve najpogostejši poživila: kofein in nikotin.



UŽIVANJE DROG

Droge lahko uživamo na različne načine:

- lahko jih pogoltnemo
- Inhaliramo skozi pljuča
- vbrigamo z injekcijo, da takoj pridejo v kri
- absorbiramo skozi kožo

DROGA	DOBRI OBČUTKI	SLABI OBČUTKI	KAKO DOLGO UČINKUJE
amfetamin	budnost	tesnoba, nespečnost	3-4 ure
marihuana	sprostitev	paranoja, panika	1-12 ur
kokain	vznesenost	nespečnost, depresija	20-30 minut, pri cracku 10-12 minut
ekstazi	veselje, prijaznost	slabost, depresija	nekaj ur
LSD/čarobne gobe	evforja, prijetne halucinacije	nočne more, halucinacije, paranoja	12 ur
heroin	veselje, spokojnost	slabost, bruhanje	3-4 ure
sedativi ali pomirjevala	mirnost, sprostitvev	slabost, bruhanje	nekaj ur
Topila (lepilo)	Halucinacije	Maček	Nekaj minut

ZAKONITO V SLOVENIJI?

DROGA	ZAKONITA?	POGOJI
alkohol	da	prepovedan za osebe, mlajše od 18 let
amfetamini ('speed')	ne	
marihuana	ne	
kokain	ne	
ekstazi	ne	
halucinogene droge	ne	
heroin	ne	
uspavalne tablete	da	samo na recept
tobak	da	prepovedano ga je predajati osebam, mlajšim od 15 let
pomirjevala	da	samo na recept

ALKOHOL

Alkohol je kemična snov, ki nastaja iz fermentiranih sladkorjev. Ti prihajajo iz žit, grozdja ali drugih vrst sadja, ki jih, ko zavrejo, uporabljajo za izdelavo vina, piva in žganih pijač. Po zaužitju gre alkohol v krvni obtok, od koder tako močno vpliva na telo in

MOČ ALKOHOLA

Količina alkohola v pijači je merjena v odstotkih in je ponavadi tudi zabeležena na steklenici ali pločevinki. Večji kot je odstotek alkohola, manj pijače je potrebne, da začutimo njegov učinek.

VPLIV ALKOHOLA NA TELO

- Malce alkohola človeka sprosti. Z naraščanjem količine popitega pa se začne naše počutje slabšati. Ko pride alkohol v kri, lahko postanemo omotični, izgubimo ravnotežje in težko hodimo. Naš govor postane zelo nerazločen in zdi se nam, da se nam med govorom zatika. Občutimo lahko tudi slabost.

ALKOHOL V KRVI

Ko pijemo alkohol, se ta absorbira v krvi. Od tam potuje do možganov in jim onemogoči normalno delovanje.

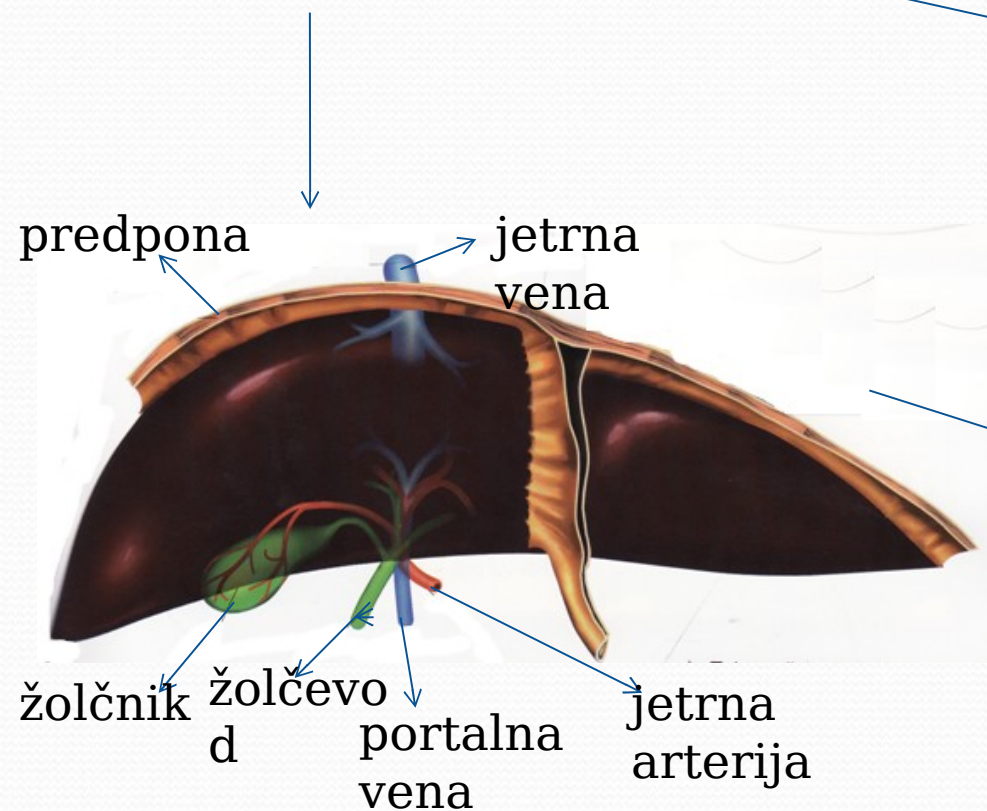
- Preveč alkohola lahko poškoduje možgane. Ljudje, ki se opijejo, se pogosto naslednje jutro ne spominijo, kaj so prejšnji večer počeli. Lahko pa pride tudi to trajne izgube spomina.

KAJ LAHKO POVZROČI ALKOHOL?

- Mačka
- Poškodbo jeter

Jetra so organ, ki pomaga pri prebavi. Znebijo se strupov, kot je alkohol. Če se morajo spopasti z velikimi količinami alkohola, se poškodujejo.

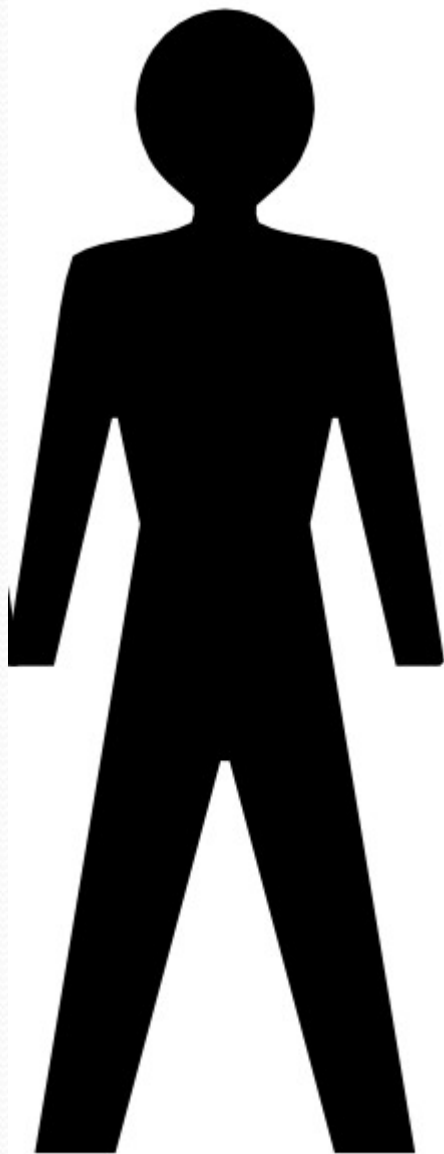
Tale prečni prerez jeter prikazuje poti, po katerih potujejo kri in odpadne snovi. Kri pride v jetra skozi portalno veno in jetrno arterijo. Obdelana jih zapusti skozi jetrno veno. Odpadne snovi, kot je alkohol, jetra zapustijo skozi žolčevod



KAJENJE

- Cigarete vsebujejo na tisoče kemijskih snovi, ki lahko povzročijo pljučnega raka, bolezni srca in druga obolenja. Te snovi so lahko v obliki plinov ali v obliki majcenih delčkov z imenom katran. Ena najnevarnejših snovi je nikotin, ki je zelo močna droga in povzroča zasvojenost. Najnevarnejši plin je ogljikov monoksid.
- Ko kadimo, potuje nikotin do možganov. Dviguje srčni utrip in poveča krvni pritisk. Poleg tega tudi zmanjšuje tek in znižuje telesno temperaturo.

- Če pride ogljikov monoksid iz cigaretne dima v kri, zmanjša količino kisika, ki prihaja do telesnih tkiv in celic. Tkiva kisik potrebujejo za pravilno delovanje. Če telesu nenehno primanjkuje kisika, lahko pride do težav z rastjo in obnavljanjem, kar lahko privede do bolezni, kot je rak.



→ **KAP** krvavitev
v možganih.
Pogosto se konča s
smrtjo

→ **PLJUČNI
RAK**

→ **EMFIZEM**
pljučna bolezen

→ **BRONHIT
IS** vnetje
bronhijev, zaradi
katerega kašljamo
in sopihamo

→ **GANGREN
A**
odmiranje ozorima
gnitje tkiva v telesu,
ki ga povzročijo
zamašene arterije

**AMBILIOPIJA
ALI
SLABOVIDNO
ST**

**RAK NA
USTIH IN
GRLU**

**SRČNI
NAPAD**
nenadna odpoved
srca

**ČIR NA
ŽELODC
U** bolečina
mesta v čreveju

**RAK NA
MATERNIČ
NEM
VRATU** samo

**ZMANJŠAN
JA
PLODNOST**

