

9

POŠKODBE OKOSTJA IN VEZIVNIH TKIV – ZLOM, ZVIN, IZPAH

UVOD

- Poškodba okostja in vezivnih tkiv - zlom, zvin, izpah se lahko zgodijo ob vsaki neprevidnosti.
- Največ zvinov
- Znati moramo pravilno ukrepati



ZLOM, ZVIN IN IZPAH

- Poškodbe okostja in obkostnih vezivnih tkiv
- Bolečina
- Nastane ob obremenitvi določenega uda



ZLOM

- Popolna ali delna prekinitev kostnega ali hrustančnega tkiva
- Najpogostejši so zlomi zapestja, gležnja, mečnice, golenice in prstov

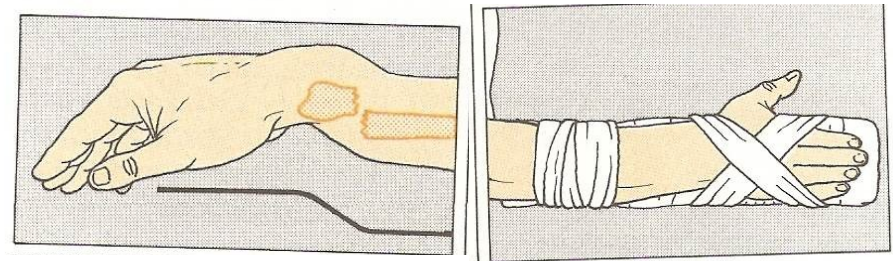


- **Odprt zlom**
- **Zaprta zlom**
- **Patološki zlom**

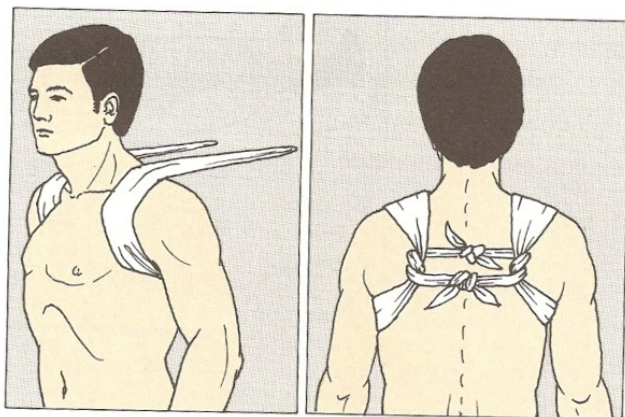


SIMPTOMI IN UKREPANJE OB ZLOMU

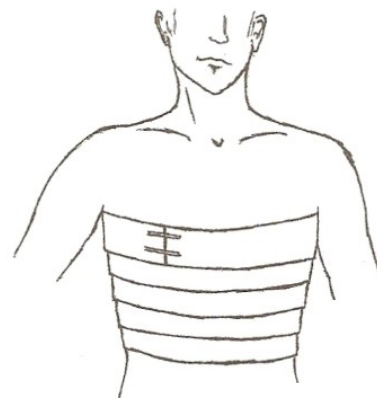
- Simptomi – bolečina, oteklina, deformacija uda, otežena ali nemogoča gibljivost škrtanje
- Imobilizacija, zdravnik oz. urgencia



- imobilizacija drugače – zlom



- Zlom reber



ZVIN

- Iztegnitev in natrganje sklepnih vezi
- Hujši, blažji zvini
- Simptomi - bolečina, oteklina, oteženo gibanje



UKREPANJE OB ZVINU:

- Imobilizacija
- Pregled pri zdravniku
- Mirovanje, hlajenje, masaža prizadetega sklepa



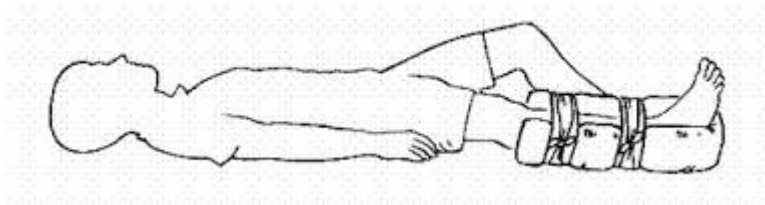
IZPAH

- Premaknitev kosti v sklepu iz normalne lege
- Poškodovani tudi vez in sklepna ovojnica
- Blažji izpah – pogosto govorimo o



SIMPTOMI IN UKREPANJE OB IZPAHU

- Simptomi – bolečina oteklina, nemogoče gibanje, deformacija sklepa, pomodrelost
- Imobilizacija, obisk pri zdravniku oz. na urgenci



ZAKLJUČEK

- Zlom, zvin, izpah – poškodbe kosti in vezivnih tkiv
- Pomemben obisk zdravnika
- Imobilizacija
- Najpogostejši je zvin gležnja

VIRI IN LITERATURA

- <http://www.vitalni.si/vsebina/151/0/35/lzpah.html>
- <http://sl.wikipedia.org/wiki/lzpah>
- <http://www.ezdravje.com/novice/bolecina/zvin-gleznja/3828/>
- <http://med.over.net/forum5/read.php?219,7049426>
- http://ao.rasica.org/datoteke/dokumenti/4/162_96_PP1_1.pdf
- http://sl.wikipedia.org/wiki/Zlom_kosti
- http://www.revija-vita.com/index.php?stevilkavita=53&naslovclanek=Najpogostej%C5%A1e_po%C5%A1kodbe_kosti_in_vezivnega_tkiva
- Nujna medicinska pomoč (Ivan Kalinšek, DZS, Ljubljana, 1987) str. 170 – 186
- Dotik življenja, učbenik za biologijo v 8. razredu osnovne šole (Urška Lunder, Rokus Klett, Ljubljana, 2012) str. 57
- GOOGLE SLIKE