

# Program oživljanja ABCD

---

Predstavila vam bom program oživljanja ABCD

V vsakdanje življenje se nam lahko zgodi, da smo priča nesreči, npr.: v šoli, v službi, doma, na izletu... Zato bi moral vsakdo vedeti vsaj osnove oživljanja.

Sistem oživljanja ABCD se sliši precej zakomplicirano vendar v resnici ni tako. Tu vsaka črka predstavlja točko oživljanja. Gre za sistematični pristop k ponesrečencu:

**A** = Airway pomeni sprostitve dihalnih poti in preverjanje stanja zavesti ponesrečenca;

**B** = Breathing pomeni preverjanje dihanja

**C** = Circulation pomeni preverjanje delovanja srca)

- če vse to ni prisotno se lotimo TPO (temeljiti postopki oživljanja) in še zadnje faze – D

**D** = Defibrillation oziroma defibrilacija s pomočjo defibrilatorja in vzpostavljanje srčnega ritma s pomočjo električnega toka. S pomočjo električnega toka ponavadi oživljajo samo zdravniki, saj je tovrstno oživljanje lahko tudi nevarni.

Za oživljanje uporabljamo dihalni balon, dihalno masko ali defibrilator.

Uporaba dihalne maske z balonom: na sliki.

## ***Dihalna maska:***

- je preprost, učinkovit in varen pripomoček za dajanje umetnega dihanja, ki ga imate lahko vedno pri sebi.
- z njo lahko rešite življenje brez nevarnosti, da bi pri tem okužili sebe ali poškodovanca.
- dihalna maska omogoča umetno dihanje usta na nos in usta brez neposrednega stika in je namenjena za množično uporabo.
- ustnik z nepovratno zaporo varuje reševalca, ker preprečuje stik z izdihanim zrakom, slino in krvjo.
- uporaba dihalne maske in priloženih zaščitnih rokavic preprečuje morebitno okužbo z virusom HIV, povzročiteljem AIDS-a.

## ➤ ***Položaj za nezavestnega:***

1. korak: Roko, ki nam je bliže, odročimo v pravem kotu in skrčimo v komolcu - dlan je obrnjena navzgor.
2. korak: Oddaljeno roko povlečemo čez prsni koš - dotika se bližnjega lica.
3. korak: Oddaljeno nogo pokrčimo v kolenu tako, da je stopalo na tleh ter nato to nogo (oddaljeno) in oddaljeno ramo povlečemo k sebi - nezavestnega obrnemo na bok.
4. korak: Vzvrnemo glavo in namestimo zgornjo roko pod spodnjo čeljust in uho tako, da ostane glava vzvrnjena.

Umetno dihanje / zunanja masaža srca: žrtev položimo na hrbet na ravno-trdo podlago.