**IMOBILIZACIJA**

**Definicija:**

* je učvirstitev udov pri zlomih, izpahih in zvinih

**Glavna dejstva:**

* pomembna je pravilna in pravočasna imobilizacija
* z nepravilno imobilizacijo lahko ranjenemu samo škodujemo
* poškodovani del telesa učvrstimo tako, da je negiben
* vedno imobiliziramo(povežemo) dva sklepa

**Za kaj jo uporabljamo:**

* za zmanjšanje bolečin
* za zmanjšanje možnosti, da bi se premaknil poškodovani del

**Sredstva za uporabo pri imobilizaciji:**

Izdelki za imobilizacijo:

* trikotne rute
* povoje
* mavčni gips (longete)
* opornice

Kar imamo pri roki (npr.: v naravi, ...):

* veje, deske
* vrvi
* majica
* palice