

MOTORIČNI RAZVOJ OTROKA OD 0-2 LET

0-2 leta starosti: otroci v prvih dveh let življenja razvijejo večino gibalnih aktivnosti, ki je značilna za človeka (sedenje, prijemanje, hoja), čeprav so v svojih gibalnih sposobnostih zelo neobgljeni.

Takoj po rojstvu otrok zajoka. to je prvi znak da je otrok živ. Z jokom se prvič uporabijo pljuča in srce, ter posledično cel organizem. prve dni novorojenček izgubi do 10 % telesne teže. Pri prvem mesecu otrok večino časa prespi, zbuja pa se le takrat kadar je lačen, ali kadar ga kaj boli. Otrok vidi samo na blizu. Leži v klobčiču s stisnjenimi pestmi, ki jih včasih premika. Če mu ponudimo prst ga močno zgrabi. Kadar leži na trebuhu glavico lahko že za kratek čas dvigne.

2. mesec: Opazuje materin obraz, se prvič zavestno smeji, povezuje vid in sluh išče izvor zvoka. Prijema ročico z drugo ročico in se z njo igra. če leži na trebuhu lahko za kratek čas dvigne glavico. že spušča grgrajoče glasove in se z njimi odziva na človeški glas

3mesec : ročice že nosi v usta , razveseli se znanih obrazov, tujih se še ne boji, zamahuje z ročicami proti predmetom , ki visijo na vrvi. V ležečem položaju dviguje glavico in jo obrača. Če ga za ročice dvignemo, dvigne tudi glavico , ki ne omahne. Če leži na boku se sam obrne na hrbet in živahno brca.

4. mesec. Igra se predmeti in jih nosi v usta. lahko se že obrne s hrbtne položaja na trebuh. Zelo zadovoljen je v družbi. radovedno opazuje naokrog, poleg gruljenja otrok tudi cvili .

5. mesec: Opazuje svoje telo in ga otipava. uživa v stiku z materjo ali očetom. otrok že zavestno sega po predmetih in se z njimi igra. Izgovarja tudi že soglasnike.

6. mesec: Dojenček sam seže po ponujenem predmetu, ga z zanimanjem opazuje. Ko leži na hrbtu dviguje glavo in gleda k nogam Ko ga dvignemo drži noge stegnjene in se opre na podlago. Marsikateri dojenček že samostojno sedi.

7. mesec: pogreša mater, če je nima pred očmi. Svojo ljubezen izkazuje s tem da vleče za lase, grize, slini, boža in se plazi po materi . Igra se s svojimi nogami in igračkami. Nosi jih v usta.

8. mesec. sedi brez opore , če leži se sam dvigne v sedeč položaj. Postane sramežljiv. Pincetni prijem

9 mesec: Se že plazi po tleh.

10. mesec: zelo raziskuje stanovanje, posnema odrasle pri delu. sam nese žlico v usta. Oponaša najbližje z Pa-Pa . Ob opori se lahko dvigne na noge.

11, 12 mesecev: Sam pije iz skodelice, prime kos kruha... razume prepoved, vendar jo hitro pozabi. Nekateri že začnejo samostojno hoditi.

13-14 mesecov: S kazalcem pokaže kaj hoče. v stoječem položaju se lahko skloni, prime igračko in jo nosi.

15-18mesecov: Pri 15. mesecih govori pet besed, pri 18. mesecih pa do 10. brez problema že prime skodelico, brca žogo, z žlico nese hrano v usta in se z oporo vzpenja po stopnicah.

19-20 mesecev: Začne tekati; najprej zadržano, nato svobodno. Nепrestano moramo paziti nanj, ker se v hipu lahko znajde na primer na sredi ceste. Pri 20. mesecih lahko ob opori stoji na eni nogi.

20-24 mesecev: Roke dviguje visoko, zato moramo paziti da česa ne potegne nase. Začenja stopati na prste. Pleše Lahko zgradi stolp iz 6-8 kock. Govori okoli 30 besed. Sestavlja stavke iz največ treh besed.