

Zveza društev diabetikov Slovenije
Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana, Slovenija
Tel.: 01 430 54 44
Faks: 01 430 54 54
El. pošta: sloda@siol.net
www.diabetes-zveza.si
Datum: 13. 6. 2011



OSNOVNIM IN SREDNJIM ŠOLAM RAZPIS TEKMOVANJA V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI V ŠOLSLEM LETU 2011/2012

Zveza društev diabetikov Slovenije in Ministrstvo za šolstvo in šport v šolskem letu 2011/2012 vabita učence osnovnih šol in dijake srednjih šol ter njihove mentorje na **13. tekmovanje** v znanju o sladkorni bolezni. Tekmovanje je uvrščeno v koledar šolskih tekmovanj za šolsko leto 2011/2012, ki ga je objavilo Ministrstvo za šolstvo in šport.

Tekmovanji v znanju o sladkorni bolezni bosta:

- na šolskem nivoju **14. oktobra 2011 (petek)** po pouku, po 13.00 uri pod vodstvom mentorjev. Potekalo bo na šolah, naloge pripravi Zveza.
- na državnem nivoju **19. novembra 2011 (sobota)** ob 10.00 uri na treh lokacijah in sicer v **Šolskem centru Celje v Celju, Kmetijski šoli Grm v Novem mestu, OŠ Ivana Groharja v Škofji Loki** v organizaciji Zveze društev diabetikov Slovenije, Društva diabetikov Celje, DD Novo mesto in DD Škofja Loka. Tekmovanje bo potekalo v skladu s pravili Pravilnika o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni.

Predvideni datumi za izvedbo tekmovanja:

- Prijavnice za tekmovanje šol oddajte do ponedeljka **12. 9. 2011** na zvezo.
- **Seminar mentorjev bo v soboto 24. 9. 2011 v Ljubljani.** Vabilo prejmete naknadno.
- Prijavnico za seminar mentorjev oddajte do ponedeljka **12. 9. 2011** na zvezo.
- Vprašanja za šolsko tekmovanje, vabilo za državno tekmovanje in prijavnico za državno tekmovanje boste prejeli do četrтка **13. 10. 2011** na e-naslov vpisan na prijavnici ali v zaprti kuverti z napisom »za tekmovanje«.
- **Šolsko tekmovanje bo potekalo v petek 14. 10. 2011 na šolah.**
- Rešitve nalog iz šolskega tekmovanja bodo objavljene **14. 10. 2011** po 13.00 uri na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko **šole in tekmovanje**.
- Prijavnino na tekmovanje naj šole poravnajo po prejemu računu v novembru.
- Rezultate šolskih tekmovanj in prijavnice za državno tekmovanje oddajte na zvezo do torka **25. 10. 2011.**
- **Državno tekmovanje bo v soboto 19. 11. 2011.**

V kolikor pride do spremembe datumov vas bomo sproti obveščali.

Vse prijavnice bodo objavljene na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje ali pa jih dobite na Zvezi društev diabetikov Slovenije.

Mentorje prosimo, da tekmovalce in starše pred tekmovanjem seznanite z razpisom, pravilnikom tekmovanja ter objavo podatkov (ime, priimek, šola, točke, priznanje) in rezultatov doseženih na tekmovanju na internetni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Strokovni seminar o sladkorni bolezni za mentorje

Za mentorje, ki bodo vodili in pripravljali učence na šolah za šolsko in za državno tekmovanje bomo v soboto **24. septembra** organizirali **strokovno izobraževanje o sladkorni bolezni**, ki ga bodo pripravili slovenski strokovnjaki s področja diabetologije in Zveza društev diabetikov Slovenije. Kotizacija za seminar **bo 35€** (na seminarju prejmete tudi zbornik predavanj). Prijavnino na seminar naj šole poravnajo po prejetem računu v oktobru.

Zbornik predavanj s seminarja bo dodatna literatura za tekmovanje na državnem nivoju. Mentorjem, ki se seminarja ne bodo mogli udeležiti priporočamo, da zbornik naročijo preko naročilnice na zvezi. Cena Zbornika je 15 €.

Šolsko tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni petek 14. 10. 2011

Tekmovanja bodo potekala po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki ga je potrdil Zavod za šolstvo RS (glej www.diabetes-zveza.si).

Vprašanja za šolsko tekmovanje bomo pripravili na Zvezi društev diabetikov Slovenije in vam jih posredovali na e-naslov vpisan na prijavnici ali po pošti v zaprti kuverti z napisom »za tekmovanje« do četrтка 13.10.2011, rešitve (točkovnik) za šolsko tekmovanje pa bodo objavljene v petek 14. 10. 2011 po 13.00 uri na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Šolske tekmovalne komisije izdelke ovrednotijo in dosežke objavijo na oglasni deski šole ali na drug ustrezen način najkasneje v petih delovnih dneh po izvedenem tekmovanju.

Rezultate šolskih tekmovanj in hkrati prijave za tri najboljše uvrščene tekmovalce za državno tekmovanje naj mentorji pošljejo na obrazcih na Zvezo društev diabetikov Slovenije do torka 25. 10. 2011. Prijavnice dobite poleg vprašanj.

Za prijavljene mladoletne tekmovalce pridobite pisna soglasja staršev, da so lahko rezultati njihovih otrok, doseženi na tekmovanju, javno objavljeni. Testne pole šolskega tekmovanja, zapisnik šolskega tekmovanja in soglasja staršev hranite na šoli.

Prijavnina na tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni znaša 48,00 € za vsako šolo.

Po prejetih prijavnica (ne pozabite vpisati davčne številke šole) bo zveza pripravila račune za plačilo prijavnine in jih poslala na šole. Po prejetem računu naj šola poravna prijavnino zvezi. Šole, ki prijavnine ne bodo poravnale, nimajo pravice tekmovati.

Državno tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni 19. 11. 2011

Državno tekmovanje bo potekalo v soboto **19. novembra** 2011 od 9.00 uri dalje. Vsaka šola bo obveščena, na kateri šoli bo izvedeno državno tekmovanje. Tekmovanje bo potekalo v skladu s Pravilnikom o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni.

Prijavnice na državno tekmovanje boste prejeli do četrтка 13. 10. 2011. Prosimo, da ne pozabite vpisati **ime mentorja, ki je pripravil tekmovalce.**

Na državno tekmovanje prijavite tri (3) najboljše tekmovalce, ki so na šolskem tekmovanju dosegli najmanj 34 točk, in mentorja, ki jih bo spremljal na tekmovanju.

Rezultati državnega tekmovanja bodo objavljeni v sedmih delovnih dneh po izvedenem tekmovanju na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje. Prosimo, da potrpežljivo počakate na objavo rezultatov.

Literatura za tekmovanje

V letošnjem letu bomo na tekmovanju dali več poudarka splošnemu poznavanju sladkorne bolezni, pojavu sladkorne bolezni tipa 1 in tipa 2 v otroštvu ali mladosti ter preprečevanju pojava tipa 2 z uravnoteženo, zdravo prehrano in telesno aktivnostjo.

Osnovna literatura za tekmovanje:

- »**Abecedarij sladkorne bolezni**«, avtorja Aleša Skvarče.

Zveza društev diabetikov Slovenije je izdala ponatis knjižice, ki je osnovna priporočena literatura za tekmovanje. Zveza želi, da jo prejme vsak tekmovalec v last. Knjižice bomo razdelili na šole na osnovi prijavljenih učencev za tekmovanje in predložene naročilnice. Šole jih lahko dvignejo na zvezi ali pa jim jih bomo poslali po pošti in šolam zaračunali stroške poštnine. Zato prosimo, da šole sporočijo število knjig, ki jih potrebujejo in način dostave, mentorje pa prosimo, da jih razdelijo učencem, ki se bodo udeležili tekmovanja.

- Glasilo »**Sladkorna bolezen**«, založnik ZDDS, seznam člankov bo objavljen naknadno na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje,
- »**Prehrana za mladostnike - zakaj pa ne?**«, avtorice Mojce Gabrijelčič Blenkuš,
- »**Gibam se! - za mladostnike**«, avtorice Helene Koprivnikar,
- »**Telesna teža**«, avtorice Damjane Podkrajšek,

Zadnje tri brošure je izdal Inštitut za varovanje zdravja in so vse namenjene mladostnikom. Dostopne so na spletni strani Inštituta za varovanje zdravja, v Katalogu zdravstveno vzgojnih gradiv in na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Dodatna literatura za državno tekmovanje:

- **Zbornik predavanj iz seminarja 2011.**

Ostalo gradivo:

- **Knjiga »Sladkorna bolezen tipa 2«, avtorja: Marko Medvešček in Maruša Pavčič,**
- Ostalo gradivo bo določeno naknadno in bo objavljeno na spletni strani www.diabetes.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Literaturo lahko naročite na Zvezi društev diabetikov Slovenije.

Priznanja in potrdila

Učitelji mentorji bodo za svoje mentorstvo prejeli potrdila o mentorstvu.

Učenci bodo prejeli **priznanja** po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni po končanem državnem tekmovanju. Ne izpisana priznanja bomo poslali učiteljem mentorjem na šole v januarja oziroma najkasneje **do konca februarja 2012**.

Pogoji za pridobitev priznanj so objavljeni v pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki je objavljen na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje in sicer za bronasto priznanje najmanj 31 možnih točk na šolskem tekmovanju, 32 do vključno 36 možnih točk na državnem tekmovanju za srebrno priznanje in 37 ali več možnih točk na državnem tekmovanju za zlato priznanje.

Razpis tekmovanja je objavljen na spletnih strani Zveze društev diabetikov Slovenije www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje. Prav tako bomo tam sproti objavljali vsa nadaljnja navodila o izvedbi tekmovanja.

Natančno preberite, prosimo, Pravilnik za tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni in, če želite še kakšna pojasnila, pokličite na Zvezo društev diabetikov Slovenije sekretarko Špelco Rudolf 01 430 54 44 ali vodjo tekmovanja Ksenijo Šperanda Vidoševič telefon 051 600 104.

Lep pozdrav!

**vodja tekmovanja:
Ksenija Šperanda Vidoševič**