

Zveza društev diabetikov Slovenije

Kamniška ulica 25, 1000 Ljubljana, Slovenija

Tel.: 01 430 54 44

Faks: 01 430 54 54

El. pošta: sloda@siol.net

www.diabetes-zveza.si

Datum: 12. 6. 2012



OSNOVNIM IN SREDNjim ŠOLAM RAZPIS TEKMOVANJA V ZNANJU O SLADKORNI BOLEZNI V ŠOLSLEM LETU 2012/2013

Zveza društev diabetikov Slovenije in Ministrstvo za šolstvo in šport v šolskem letu 2012/2013 vabita učence osnovnih šol in dijake srednjih šol ter njihove mentorje na **14. tekmovanje** v znanju o sladkorni bolezni.

Tekmovanji v znanju o sladkorni bolezni bosta:

- na šolskem nivoju **12. oktobra 2012 (petek)** po pouku, po 13.00 uri pod vodstvom mentorjev. Potekalo bo na šolah, naloge pripravi in po e-pošti pošlje Zveza.
- na državnem nivoju **24. novembra 2012 (sobota)** ob 10.00 uri na treh lokacijah in sicer v **Gimnaziji Litija in OŠ Gradec Litija, OŠ Draga Bajca v Vipavi in Mariboru** (lokacija še ni dogovorjena) v organizaciji Zveze društev diabetikov Slovenije, Društva diabetikov Litija, Maribor in Ajdovščina-Vipava. Tekmovanje bo potekalo v skladu s pravili Pravilnika o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni.

Predvideni datumi za izvedbo tekmovanja:

- **Prijavnice za tekmovanje šol oddajte do srede 12. 9. 2012 na zvezo.**
- **Seminar mentorjev bo v soboto 29. 9. 2012 v Ljubljani.** Vabilo prejmete naknadno.
- **Prijavnico za seminar mentorjev oddajte do srede 12. 9. 2012 na zvezo.**
- **Vprašanja za šolsko tekmovanje, vabilo za državno tekmovanje in prijavnico za državno tekmovanje boste prejeli do četrтка 11. 10. 2012 na e-naslov vpisan na prijavnici ali v zaprti kuverti z napisom »za tekmovanje«.**
- **Šolsko tekmovanje bo potekalo v petek 12. 10. 2012 na šolah.**
- **Rešitve nalog iz šolskega tekmovanja bodo objavljene 12. 10. 2012 po 13.00 uri na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.**
- **Prijavnino na tekmovanje naj šole poravnajo po prejemu računu.**
- **Rezultate šolskih tekmovanj in prijavnice za državno tekmovanje oddajte na zvezo do torka 23. 10. 2012.**
- **Seznam šol po krajih državnega tekmovanja bo na spletni strani objavljen do 15.11.12.**
- **Državno tekmovanje bo v soboto 24. 11. 2012.**

V kolikor pride do spremembe datumov vas bomo sproti obveščali.

Vse prijavnice bodo objavljene na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje ali pa jih dobite na Zvezi društev diabetikov Slovenije.

Mentorje prosimo, da tekmovalce in starše pred tekmovanjem seznanite z razpisom, pravilnikom tekmovanja ter objavo podatkov (ime, priimek, šola, točke, priznanje) in rezultatov doseženih na tekmovanju na internetni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Strokovni seminar o sladkorni bolezni za mentorje

Za mentorje, ki bodo vodili in pripravljali učence na šolah za šolsko in za državno tekmovanje bomo v soboto **29. septembra** organizirali **strokovno izobraževanje o sladkorni bolezni**, ki ga bodo pripravili slovenski strokovnjaki s področja diabetologije in Zveza društev diabetikov Slovenije. Kotizacija za seminar **bo 25€** (na seminarju prejmete tudi zbornik predavanj).

Zbornik predavanj s seminarja bo dodatna literatura za tekmovanje na državnem nivoju. Mentorjem, ki se seminarja ne bodo mogli udeležiti priporočamo, da zbornik naročijo preko naročilnice na zvezi. Cena Zbornika je 15 €.

Šolsko tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni petek 12. 10. 2012

Tekmovanja bodo potekala po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki ga je potrdil Zavod za šolstvo RS (glej www.diabetes-zveza.si).

Vprašanja za šolsko tekmovanje bomo pripravili na Zvezi društev diabetikov Slovenije in vam jih posredovali na e-naslov vpisan na prijavnici ali po pošti v zaprti kuverti z napisom »za tekmovanje« do četrтка 11.10.2012, rešitve (točkovnik) za šolsko tekmovanje pa bodo objavljene v petek 12. 10. 2012 po 13.00 uri na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

Šolske tekmovalne komisije izdelke ovrednotijo in dosežke objavijo na oglasni deski šole ali na drug ustrezen način najkasneje v petih delovnih dneh po izvedenem tekmovanju.

Rezultate šolskih tekmovanj in hkrati prijave za tri najboljše uvrščene tekmovalce za državno tekmovanje naj mentorji pošljejo na obrazcih na Zvezo društev diabetikov Slovenije do torka 23. 10. 2012. Prijavnice dobite poleg vprašanj za šolsko tekmovanje.

Za prijavljene mladoletne tekmovalce pridobite pisna soglasja staršev, da so lahko rezultati njihovih otrok, doseženi na tekmovanju, javno objavljeni. Testne pole šolskega tekmovanja, zapisnik šolskega tekmovanja in soglasja staršev hranite na šoli.

Prijavnina na tekmovanje v znanju o sladkorni bolezni znaša 40,00 € za vsako šolo.

Po prejetih prijavnica**h** bo zveza pripravila račune za plačilo prijavnine in jih poslala na šole. Po prejetem računu naj šola poravna prijavnino zvezi. Šole, ki prijavnine ne bodo poravnale, nimajo pravice tekmovati.

Državno tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni 24. 11. 2012

Državno tekmovanje bo potekalo v soboto **24. novembra** 2012 od 9.00 uri dalje. Na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje bomo objavili seznam šol in lokacijo državnega tekmovanja. Vsaka šola pa bo tudi obveščena, na kateri šoli bo izvedeno državno tekmovanje. Tekmovanje bo potekalo v skladu s Pravilnikom o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni. Prijavnice na državno tekmovanje boste prejeli do četrтка 11. 10. 2012. Prosimo, da ne pozabite vpisati **ime mentorja, ki je pripravljaj tekmovalce.**

Na državno tekmovanje prijavite tri (3) najboljše tekmovalce, ki so na šolskem tekmovanju dosegli najmanj 34 točk, in mentorja, ki jih bo spremljal na tekmovanju.

Rezultati državnega tekmovanja bodo objavljeni v **sedmih delovnih dneh** po izvedenem tekmovanju na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje. Prosimo, da potrpežljivo počakate na objavo rezultatov in ne kličete na zvezo.

Teme in literatura za tekmovanje

V letošnjem letu bomo na tekmovanju dali več poudarka poznavanju sladkorne bolezni, preprečevanju sladkorne bolezni tipa 2 pri mladostnikih z uravnoteženo, zdravo prehrano, pomenu telesne aktivnosti in Evropskemu letu aktivnosti staranja in solidarnosti med generacijami.

Osnovna literatura za tekmovanje:

- »**Abecedarij sladkorne bolezni**«, avtorja Aleša Skvarče.

Zveza društev diabetikov Slovenije je izdala ponatis knjižice, ki je osnovna priporočena literatura za tekmovanje. Zveza želi, da jo prejme vsak tekmovalac v last. Knjižice bomo razdelili na šole na osnovi prijavljenih učencev za tekmovanje in predložene naročilnice. Šole jih lahko dvignejo na zvezi ali pa jim jih bomo poslali po pošti in šolam zaračunali stroške poštnine. Zato prosimo, da šole preko naročilnice sporočijo število knjig, ki jih potrebujejo in način dostave, mentorje pa prosimo, da jih razdelijo učencem, ki se bodo udeležili tekmovanja.

- Glasilo »**Sladkorna bolezen**«, založnik ZDDS, seznam člankov je objavljen v prilogi razpisa,
- »**Prehrana za mladostnike - zakaj pa ne?**«, avtorice Mojce Gabrijelčič Blenkuš,
- »**Gibam se! - za mladostnike**«, avtorice Helene Koprivnikar,
- »**Telesna teža**«, avtorice Damjane Podkrajšek,

Zadnje tri brošure je izdal Inštitut za varovanje zdravja in so vse namenjene mladostnikom. Dostopne so na spletni strani Inštituta za varovanje zdravja, v Katalogu zdravstveno vzgojnih gradiv in na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje.

- Ostali članki in literatura bodo objavljeni naknadno na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje,

Dodatna literatura za tekmovanje:

- **Zbornik predavanj iz seminarja 2012.**
- **Knjiga »Sladkorna bolezen tipa 2«, avtorja: Marko Medvešček in Maruša Pavčič,**
- **Ostalo gradivo bo določeno naknadno in bo objavljeno na spletni strani www.diabetes.si, pod rubriko šole in tekmovanje.**

Literaturo lahko naročite na Zvezi društev diabetikov Slovenije preko naročilnice.

Priznanja in potrdila

Učitelji mentorji bodo za svoje mentorstvo prejeli potrdila o mentorstvu.

Učenci bodo prejeli **priznanja** po Pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni po končanem državnem tekmovanju. Ne izpisana priznanja bomo poslali učiteljem mentorjem na šole **do konca februarja 2013.**

Pogoji za pridobitev priznanj so objavljeni v pravilniku o tekmovanju iz znanja o sladkorni bolezni, ki je objavljen na spletni strani www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje in sicer za bronasto priznanje najmanj 31 možnih točk na šolskem tekmovanju, 32 do vključno 36 možnih točk na državnem tekmovanju za srebrno priznanje in 37 ali več možnih točk na državnem tekmovanju za zlato priznanje.

Razpis tekmovanja je objavljen na spletnih strani Zveze društev diabetikov Slovenije www.diabetes-zveza.si, pod rubriko šole in tekmovanje. Prav tako bomo tam sproti objavljali vsa nadaljnja navodila o izvedbi tekmovanja.

Natančno preberite, prosimo, Pravilnik za tekmovanje iz znanja o sladkorni bolezni in, če želite še kakšna pojasnila, pokličite na Zvezo društev diabetikov Slovenije sekretarko Špelco Rudolf 01 430 54 44 ali vodjo tekmovanja Ksenijo Šperanda Vidoševič telefon 051 600 104.

Lep pozdrav!

**vodja tekmovanja:
Ksenija Šperanda Vidoševič**

Obvezna literatura za tekmovalce iz glasil Sladkorna bolezn (julij 2011 - maj 2012):

NOVEMBER 2011:

Stran 12: Diabetična ambulanta nekoč

Stran 15: Diabetična ambulanta danes

Stran 20: Pomen inzulinske črpalke pri odraslih

Stran 22: Uspeh prinese aktivno sodelovanje bolnika

Stran 24: Sladkorna bolezen tipa 2 pred 55 leti in danes

Stran 26: Vloga medicinske sestre se je z leti zelo spremenila

Stran 30: Prehrana sladkornega bolnika od leta 1956 do danes

Stran 34: Najučinkovitejša rešiteljica nog je preventiva

Stran 38 Noseča sladkorna bolnica najprej potrebuje diabetologa, šele potem ginekologa

Stran 42: Sladkorna in parodontalna bolezen - neprijeten par

DECEMBER 2011

Stran 12: Zaprta zanka

Stran 16: Z bolnikom želimo razviti tako dober dialog, da nam bo zaupal

Stran 30: Letna pregledanost diabetikov pri nas je slaba

MAREC 2012

Stran 6: Pomen samokontrole pri zdravljenju sladkorne bolezn

Stran 20: Pasti pri samourejanju sladkorne bolezn

Stran 39: Zdrava prehrana

MAJ 2012

Stran 28: Kaj je vaša največja skrb pri diabetesu?

Stran 36: Devetdeset let inzulina

Članki so dosegljivi na spletni strani www.diabetes-zveza.si pod rubriko glasilo Sladkorna bolezen.